

მიზნები და ეფექტური დაგეგმვა

როგორ დავსახოთ მიზნები

15 ივლისი, 20018

დასაწყისი 22:00 სთ. თბილისის დროით



პროგრამა

- მიზნის სტრუქტურა
- ძირითადი ადამიანური მოთხოვნები, რომლებიც უდევს საფუძვლად მიზნების ფორმირებისთვის საჭირო სურვილების წარმოშობას
- რუხი კარდინალები - უხილავი ფაქტორები, რომლებიც ახდენენ ზეგავლენას მიზნის ფორმირებაზე



პირველი
განვითარების
ცენტრი

იმისთვის, რომ რაიმე
მექანიზმის მუშაობა
გავმართოთ, უნდა
ვიცოდეთ როგორია
მისი მოწყობის
სტრუქტურა

მიზნის სტრუქტურა

ტრანსფორმაცია 2018



1 სურვილი

თავიდან წარმოიქმნება
სურვილი.

ის წარმოიქმნება ჩვენს
არაცნობიერში, როგორც
რაიმე სიგნალი, შეგრძნება.



გაცნობიერება 2

ამ ეტაპზე ხდება იმის
გაცნობიერება, თუ რაზე
მიგვანიშნებენ ეს
სიგნალები, ეს შეგრძნებები



3 მიზანი

სურვილის გაცნობიერებიდან
გამომდინარე იკვეთება
კონკრეტული მიზანი



სურვილის ძალა 4

- ტემპერამენტი, ენერგია
- აუცილებლობა
- მოტივაცია
- გარემოცვა
- მიზნის ლეგიტიმურობა
- წინააღმდეგობები (შინაგანი, გარეგანი)



5 მოქმედება

-წელსაც მინდა პარიზში წასვლა...

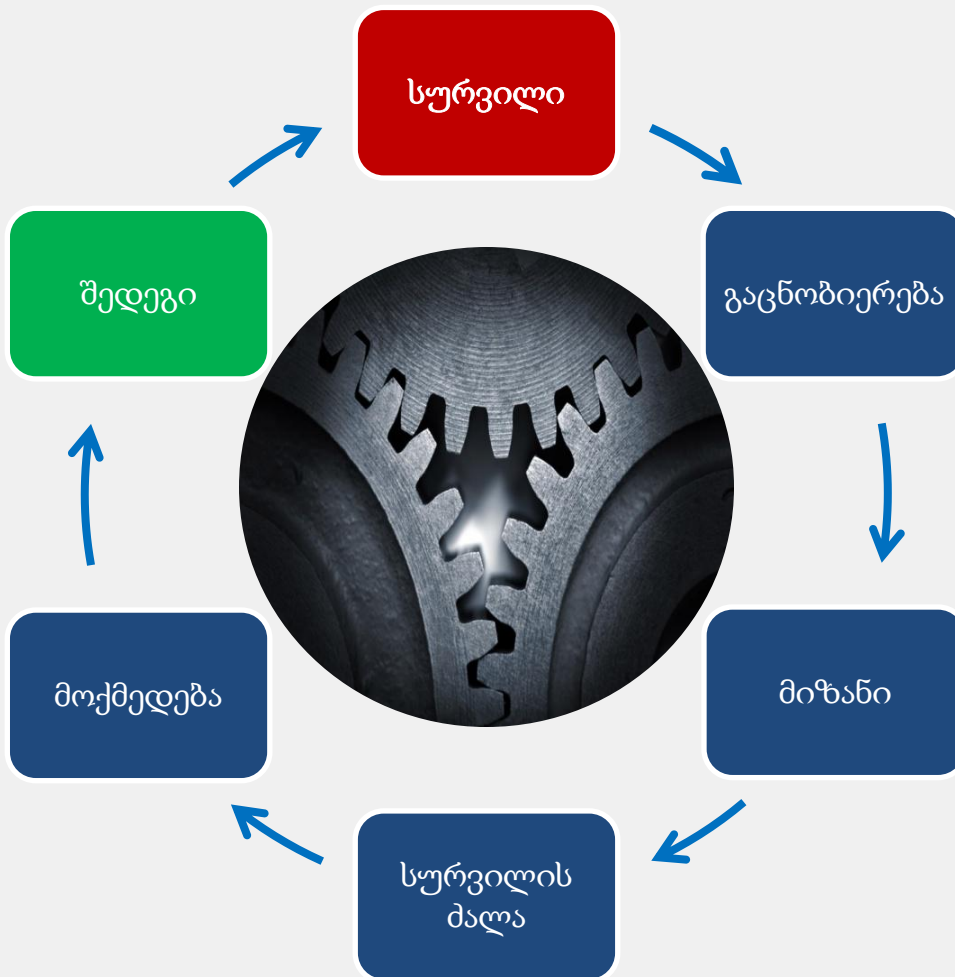
-უი, რა მაგარია, შარშან იყავი?

- არა, უბრალოდ შარშანაც
მინდოდა



შედეგი 6

- მოგვანიჭა სიამოვნება შედეგმა - ესე იგი ყველაფერი კარგადაა.
- არ მოგვანიჭა სიამოვნება შედეგმა - ესე იგი არასწორად აღვიქვით სურვილი და საჭიროა მისი კარგად გააზრება.
- მივიღეთ სიამოვნება შედეგისგან, მაგრამ გვინდა მეტი, შესაძლოა ჩვენ ცოტა ვისურვეთ.
- გავიარეთ ყველა ეს ნაბიჯი და არ მივიღეთ გარკვეული შედეგი, მაშინ ნათელია რომ სადღაც რომელიღაც ეტაპზე შევცდით.





სავარჯიშო - ნაწილი 1

გაიხსენე შენი ერთ-ერთი ბოლო
მიზანი ან პროექტი, რომელიც ვერ
ან არ განახორციელე... ან ისე ვერ
განახორციელე, როგორც შენ
გინდოდა.



სავარჯიშო - ნაწილი 2

- სად მოხდა გარღვევა მიზნის გახორციელების მექანიზმში?
- რა გავიგე, რა ვისწავლე; რა გაკვეთილის გამოტანა შეიძლება იმისგან, რაც მოხდა. ან არ მოხდა?
- რა შემიძლია გავაკეთო?



ძირითადი ადამიანური მოთხოვნები

1. გარკვეულობა, სიცხადე
2. გაურკვევლობა, იდუმალება
3. მრავალფეროვნება
4. საკუთარი მნიშვნელობის შეგრძნება
5. ერთიანობა, სიყვარული
6. ზრდა, გავითარება
7. გაცემა, სარგებლის მოტანა სხვებისთვის



პიროვნული
განვითარების
ცენტრი

ტრანსფორმაცია 2018

რუხი კარდინალები

უმნიშვნელოვანესი ფაქტორები,
რომლებიც ახდენენ უდიდეს გეგავლენას
მიზნის ფორმირების პროცესზე, მაგრამ
რომლებსაც, როგორც წესი ან არ ვაქცევთ
სათანადო ყურადღებას ან საერთოდ ვერ
ვამჩნევთ.

1 რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება

2 რუხი კარდინალები

1

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა

3 რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება

4 რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება
4. უნდა ემსახური იმაზე მეტს, ვიდრე თვითონ ხარ

5 რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება
4. უნდა ემსახური იმაზე მეტს, ვიდრე თვითონ ხარ
5. დაუყოვნებლივ მოქმედება

6 რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება
4. უნდა ემსახური იმაზე მეტს, ვიდრე თვითონ ხარ
5. დაუყოვნებლივ მოქმედება
6. დაოსტატება

7 რუხი კარდინალები

1. გადანწყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება
4. უნდა ემსახური იმაზე მეტს, ვიდრე თვითონ ხარ
5. დაუყოვნებლივ მოქმედება
6. დაოსტატება
7. შედეგები

რუხი კარდინალები

1. გადანყვეტილების მიღება
2. აუცილებლობად ქცევა
3. გატაცების პოვნა და მიზანში ამოღება
4. უნდა ემსახური იმაზე მეტს, ვიდრე თვითონ ხარ
5. დაუყოვნებლივ მოქმედება
6. დაოსტატება
7. შედეგები



პიროვნული
განვითარების
ცენტრი



ტრანსფორმაცია 2018

- 
1. მიმდინარე მომენტისთვის არ უნდა იყოს გასაგები, როგორ შეიძლება მისი მიღწევა
 2. მიზანს უნდა მივყავდეთ ცხოვრების წესის შეცვლისკენ

როგორი უნდა
იყოს მიზანი?



შევხვდებით მწვერვალზე!

მთავარია გზა მიზნისკენ მიმავალი.
ცხოვრების არსი სინამდვილეში
მდგომარეობს ამ გზაში, პროცესში და
მიზნებიც სინამდვილეში საჭიროა
მხოლოდ იმისთვის, რომ გაჩნდეს გზა
მისკენ მიმავალი და შესაბამისად
აზრიც ცხოვრების.

მაქსიმ ბატირევი