

იდენტიფიკაცია

არსებული სიტუაციის ანალიზი და საწყისი
A წერტილის განსაზღვრა

www.mebonia.com

ვებინარის გეგმა

1. რატომ არის მნიშვნელოვანი არსებული სიტუაციის ანალიზი
2. იკიგაის სკანერი
3. ცხოვრების ბორობალი



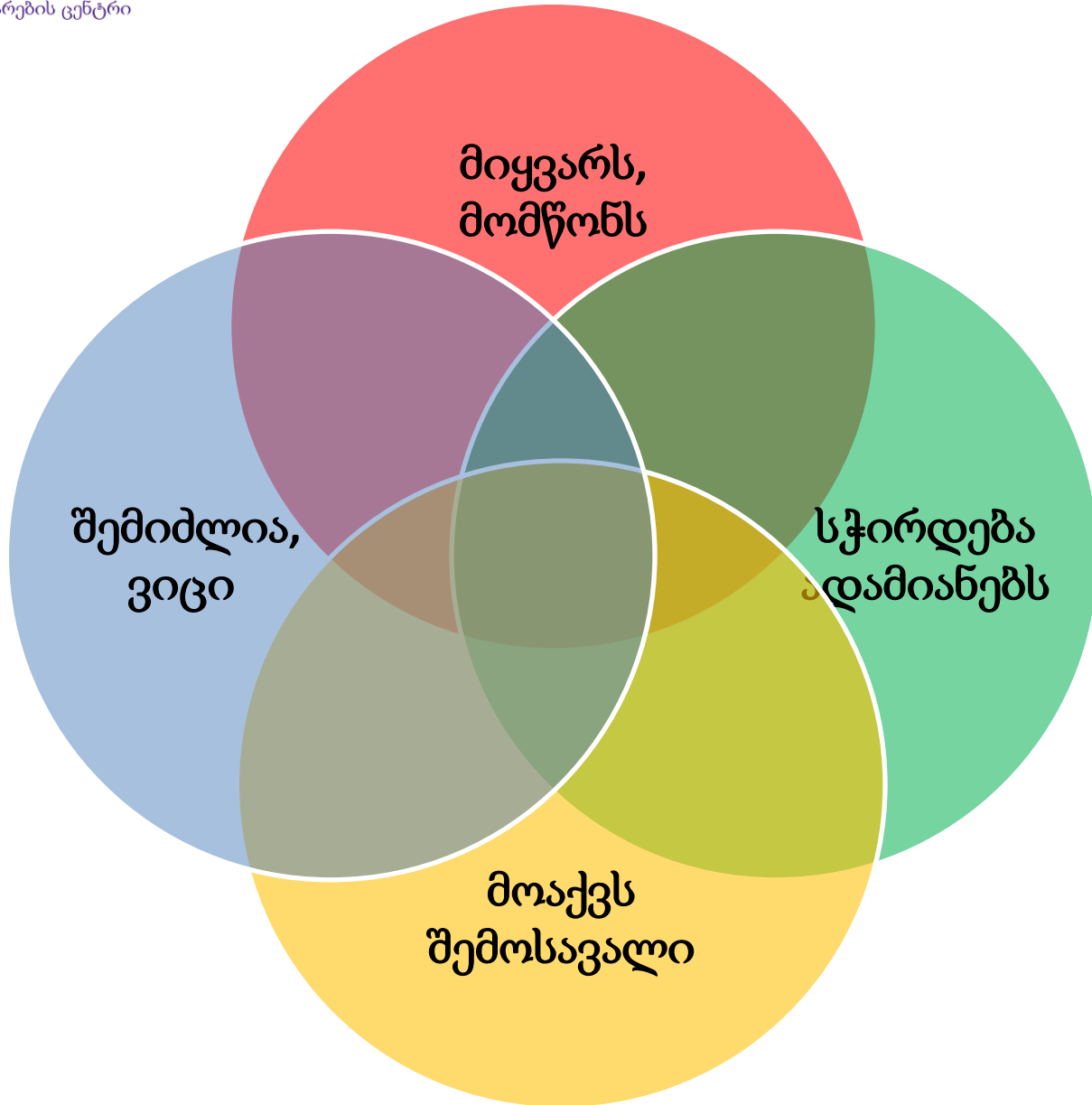


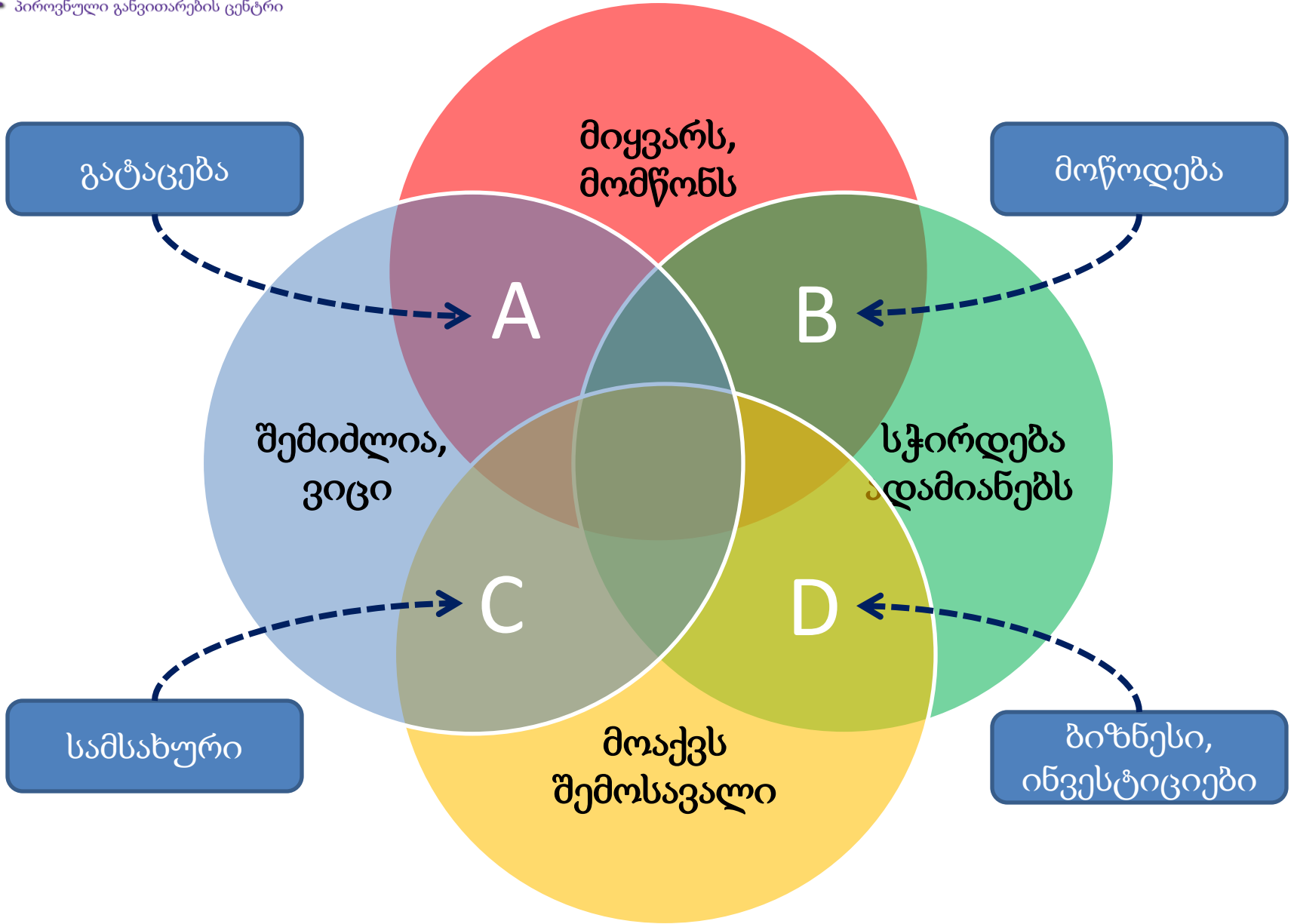
რა არის იკიგაი?

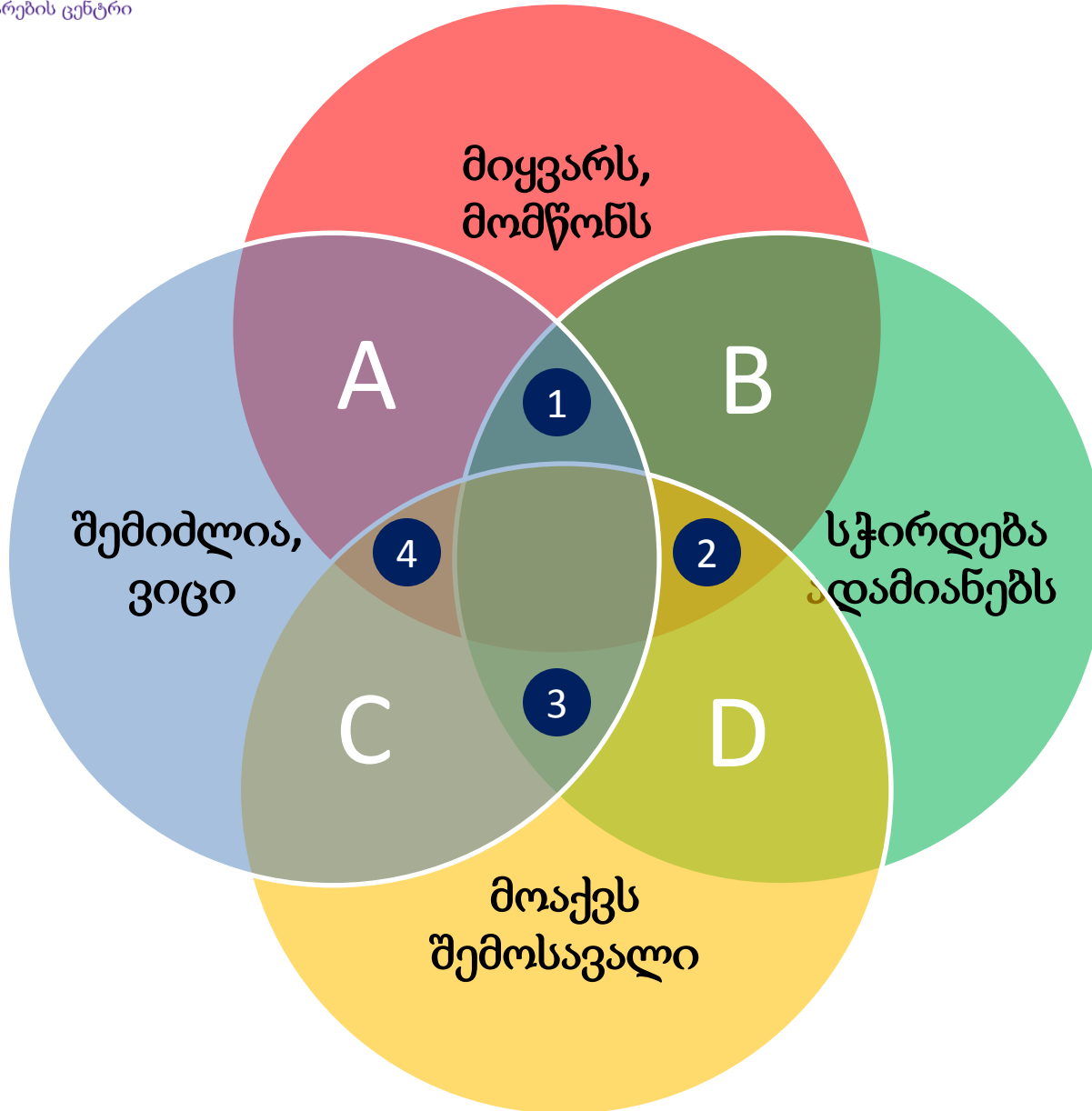
"იკიგაი" არის იაპონური სიტყვა, რომელსაც არ აქვს პირდაპირი თარგმანი.

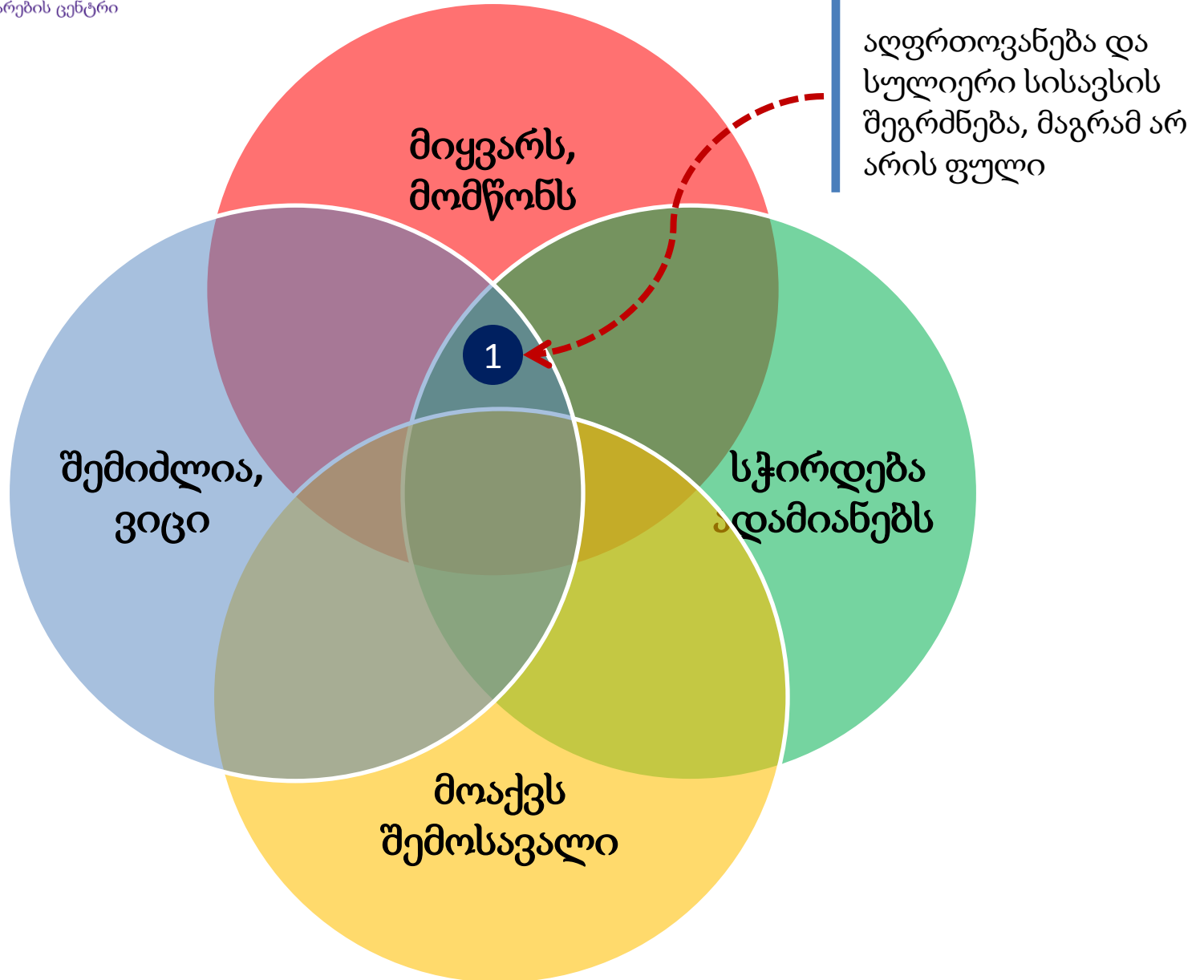
"იკიგაი" არის ისეთი რამ, რისთვისაც შეიძლება დილით გავიღვიძოთ სიხარულით. გქონიათ ალბათ ცხოვრებაში სიტუაციები, როცა ერთი სული გაქვს როდის გათენდება.

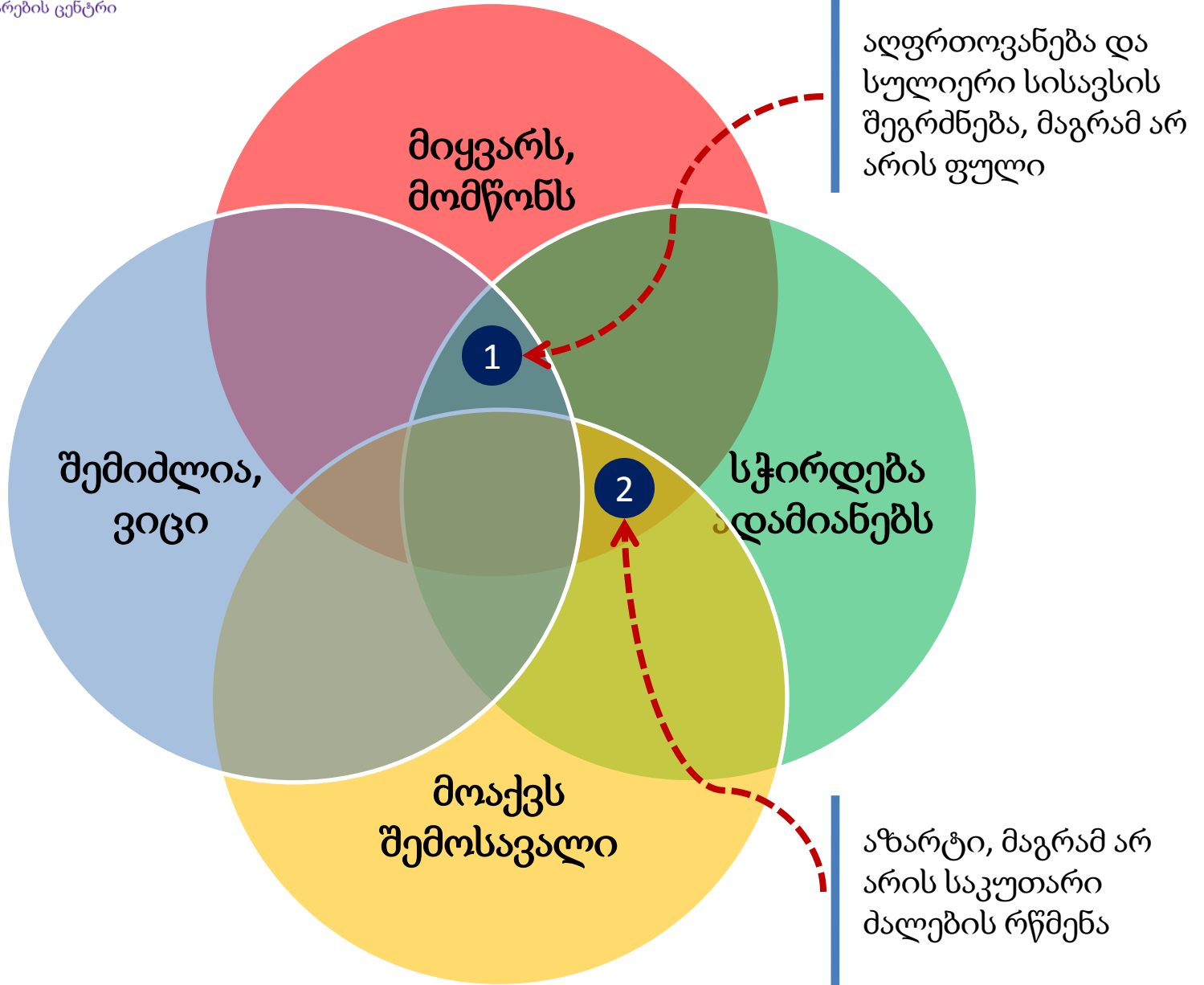
აი ის, რის მოლოდინშიც ასე ძალიან გსურს მალე გათენება, არის სწორედ იკიგაი.

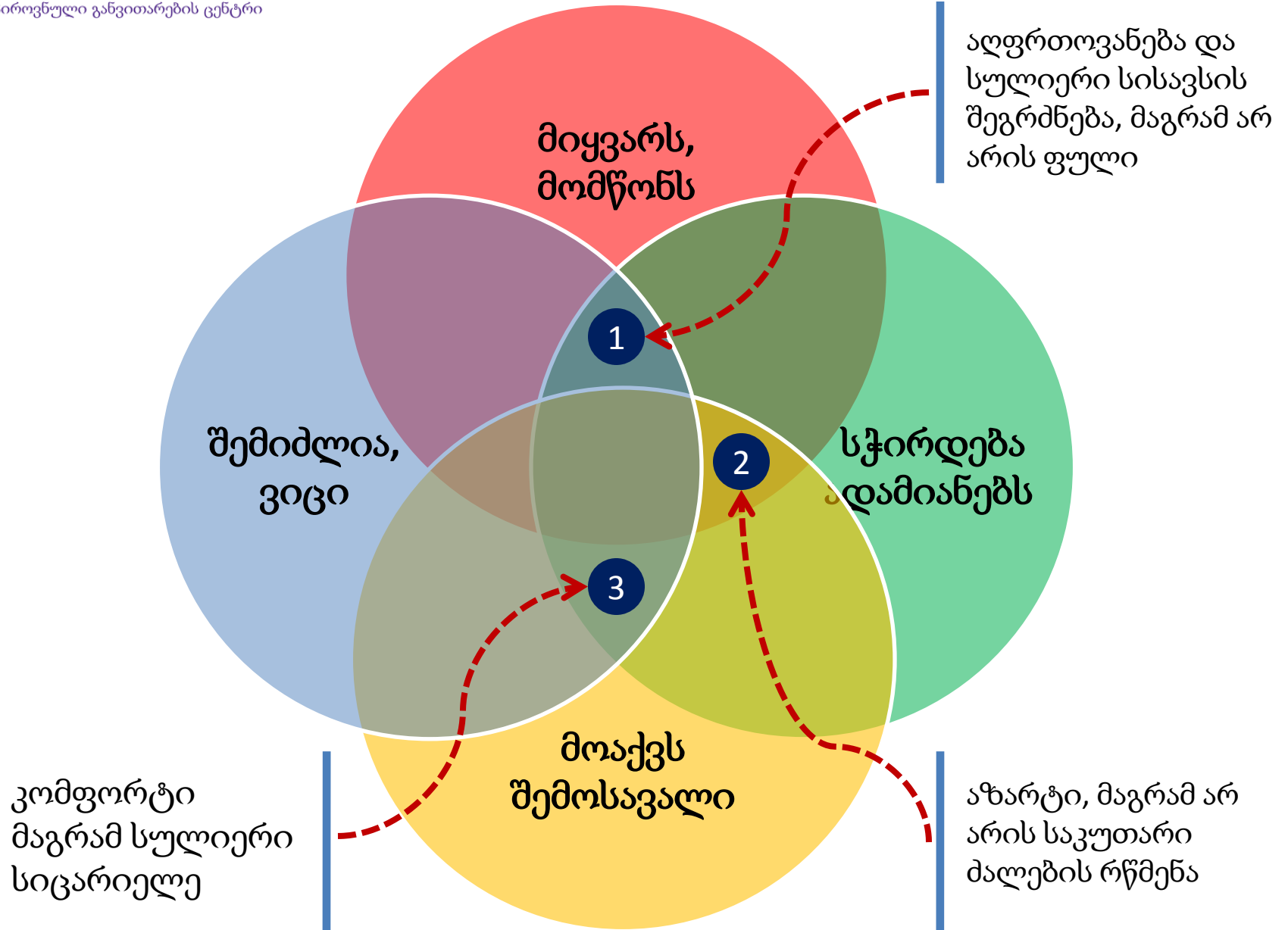






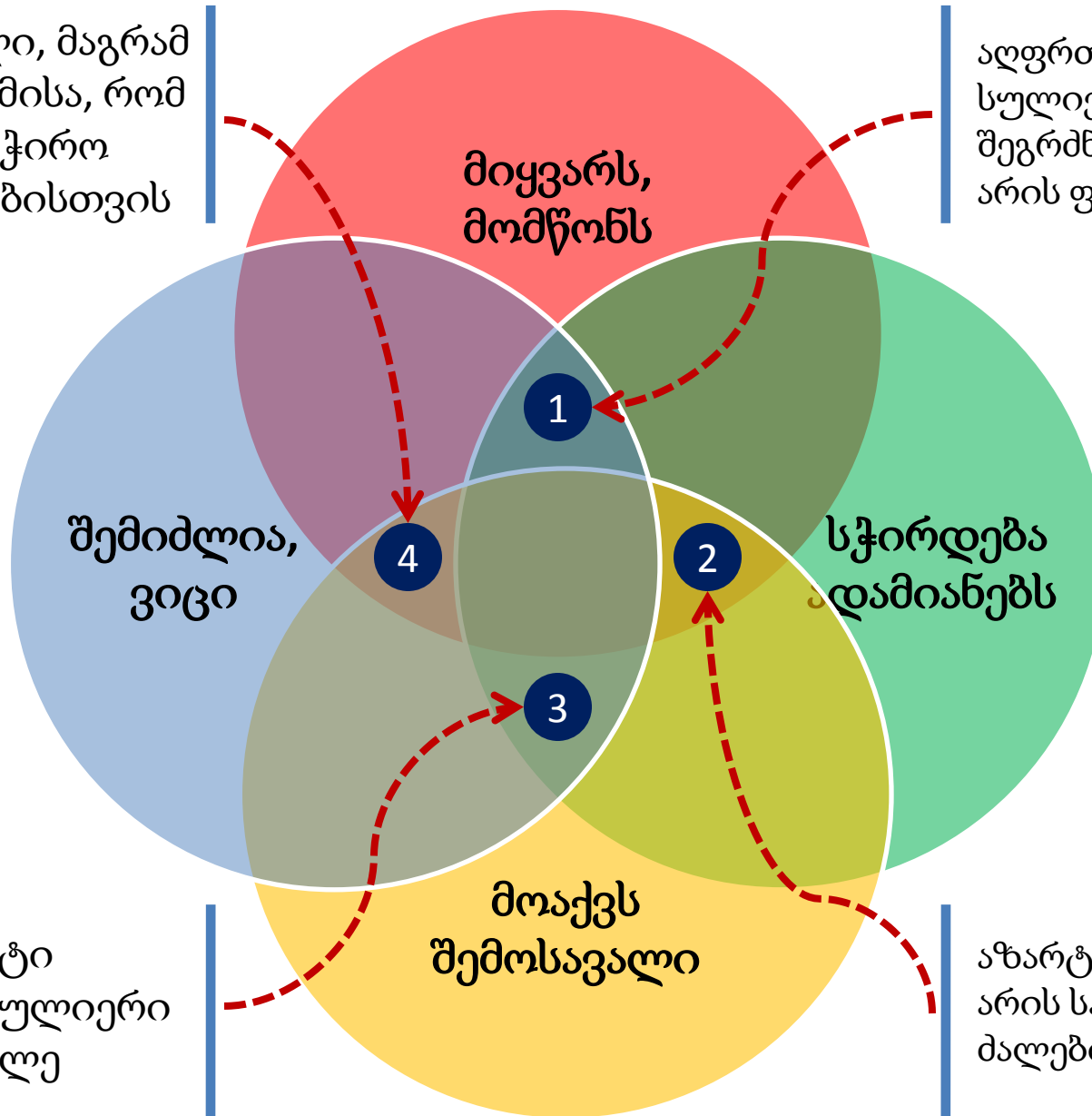






სიხარული, მაგრამ
განცდა იმისა, რომ
არ ხარ საჭირო
ადამიანებისთვის

აღფრთოვანება და
სულიერი სისავსის
შეგრძნება, მაგრამ არ
არის ფული

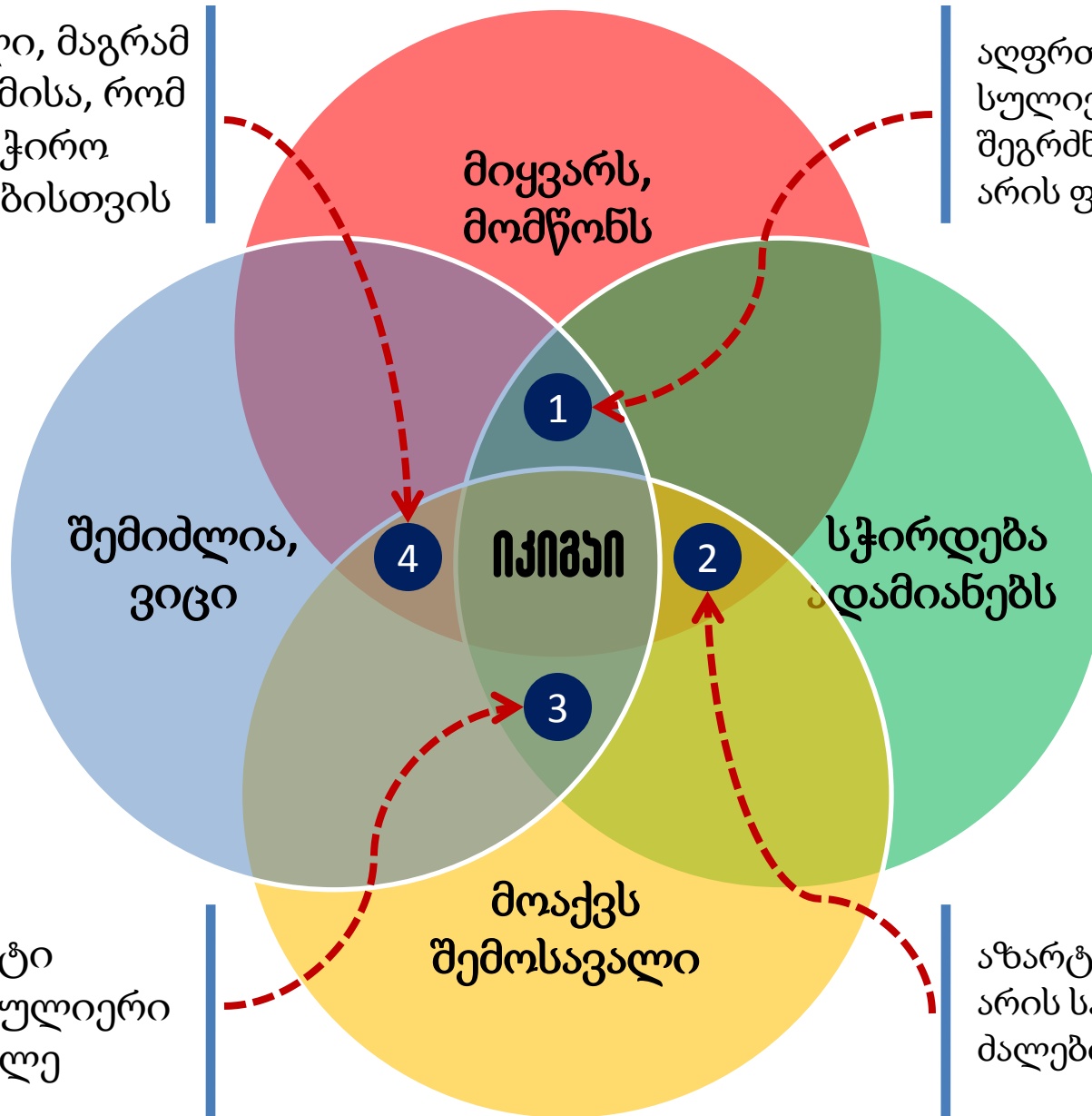


კომფორტი
მაგრამ სულიერი
სიცარიელე

აზარტი, მაგრამ არ
არის საკუთარი
ძალების რწმენა

სიხარული, მაგრამ
განცდა იმისა, რომ
არ ხარ საჭირო
ადამიანებისთვის

აღფრთოვანება და
სულიერი სისავსის
შეგრძნება, მაგრამ არ
არის ფული

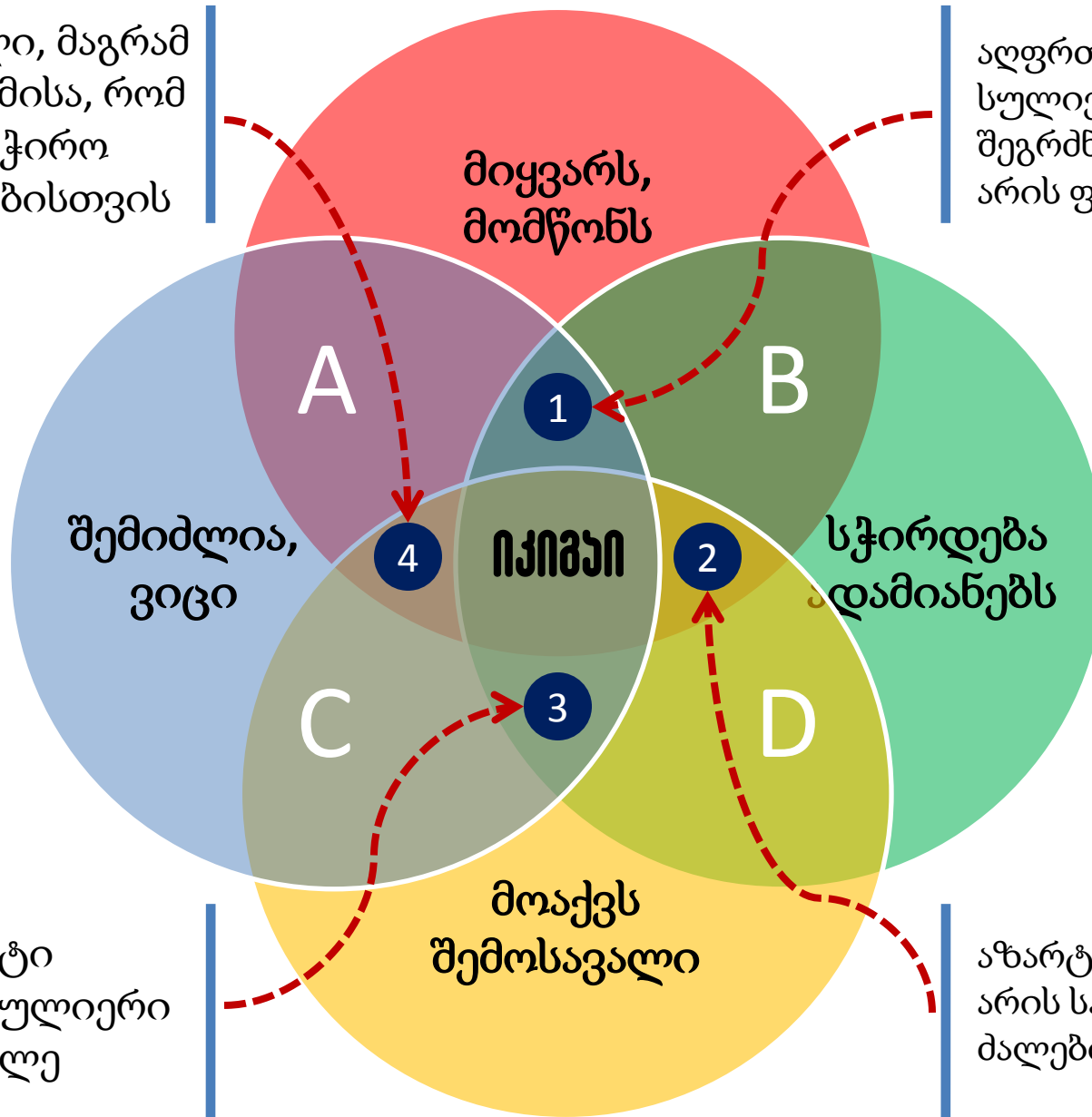


კომფორტი
მაგრამ სულიერი
სიცარიელე

აზარტი, მაგრამ არ
არის საკუთარი
ძალების რწმენა

სიხარული, მაგრამ
განცდა იმისა, რომ
არ ხარ საჭირო
ადამიანებისთვის

აღფრთოვანება და
სულიერი სისავსის
შეგრძნება, მაგრამ არ
არის ფული



კომფორტი
მაგრამ სულიერი
სიცარიელე

აზარტი, მაგრამ არ
არის საკუთარი
ძალების რწმენა

სიხარული, მაგრამ
განცდა იმისა, რომ
არ ხარ საჭირო
ადამიანებისთვის

4

მიყვარს,
მომწონს

1

აღფრთოვანება და
სულიერი სისავსის
შეგრძნება, მაგრამ არ
არის ფული



კომფორტი
მაგრამ სულიერი
სიცარიელე

3

2

აზარტი, მაგრამ არ
არის საკუთარი
ძალების რწმენა

ცხოვრების ბორბალი

"ცხოვრების ბორბალი" არის
სუპერეფექტური ტექნიკა
ცხოვრების ყველა სფეროში
არსებული სიტუაციის
ანალიზისა და სამოამავლო
მიზნების დასახვისთვის.

ავტორი: ნიკოლოზ კობლოვი -
რუსი ფსიქოლოგი,
პრაქტიკული ფსიქოლოგიის
უნივერსიტეტის რექტორი,
ფსიქოლოგიურ მეცნიერებათა
დოქტორი.

ფიზიკური მდგომარეობა

სულიერი, ფსიქიკური
მდგომარეობა

ეკონომიკური
მდგომარეობა, ფინანსები

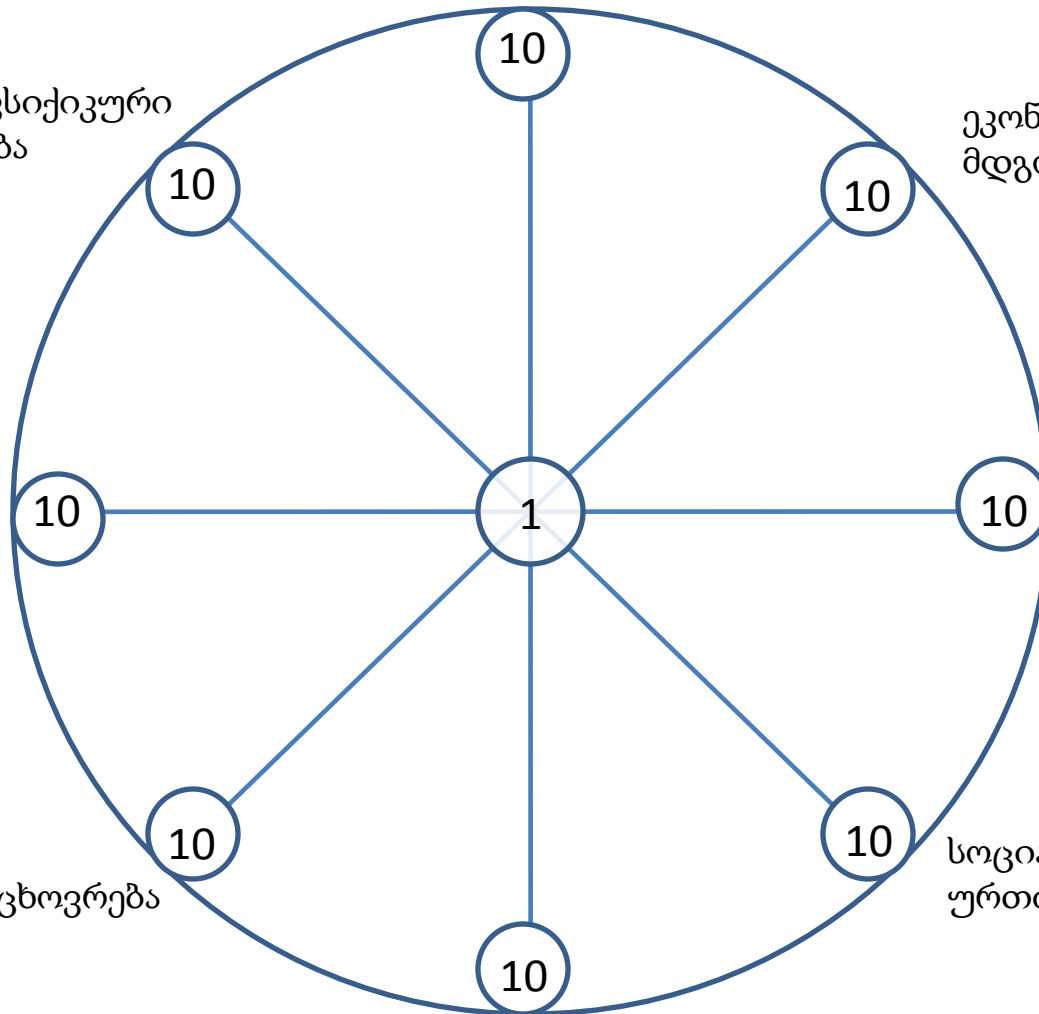
საცხოვრებელი
ადგილი, სახლი

საქმიანობა, კარიერა

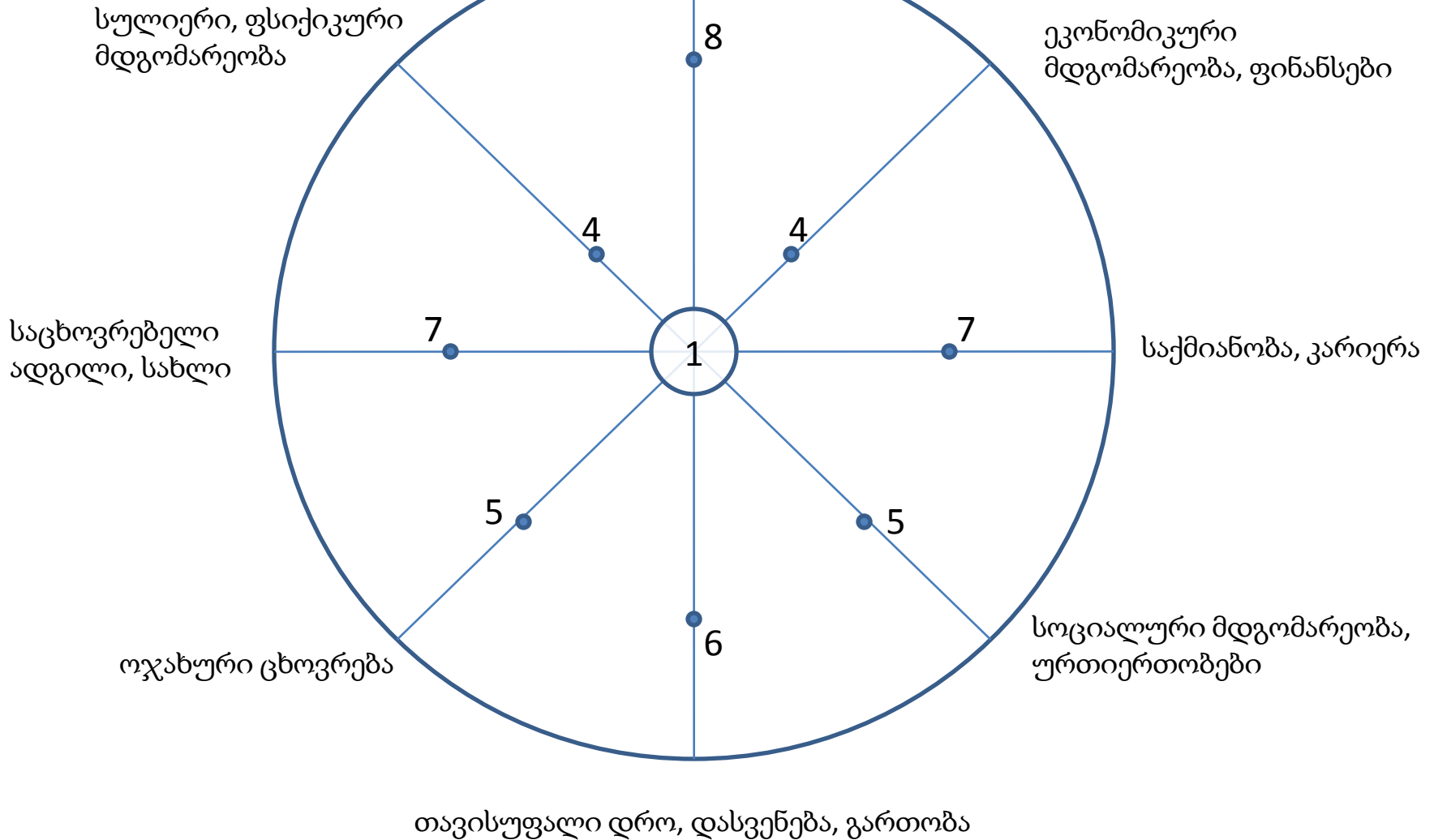
ოჯახური ცხოვრება

სოციალური მდგომარეობა,
ურთიერთობები

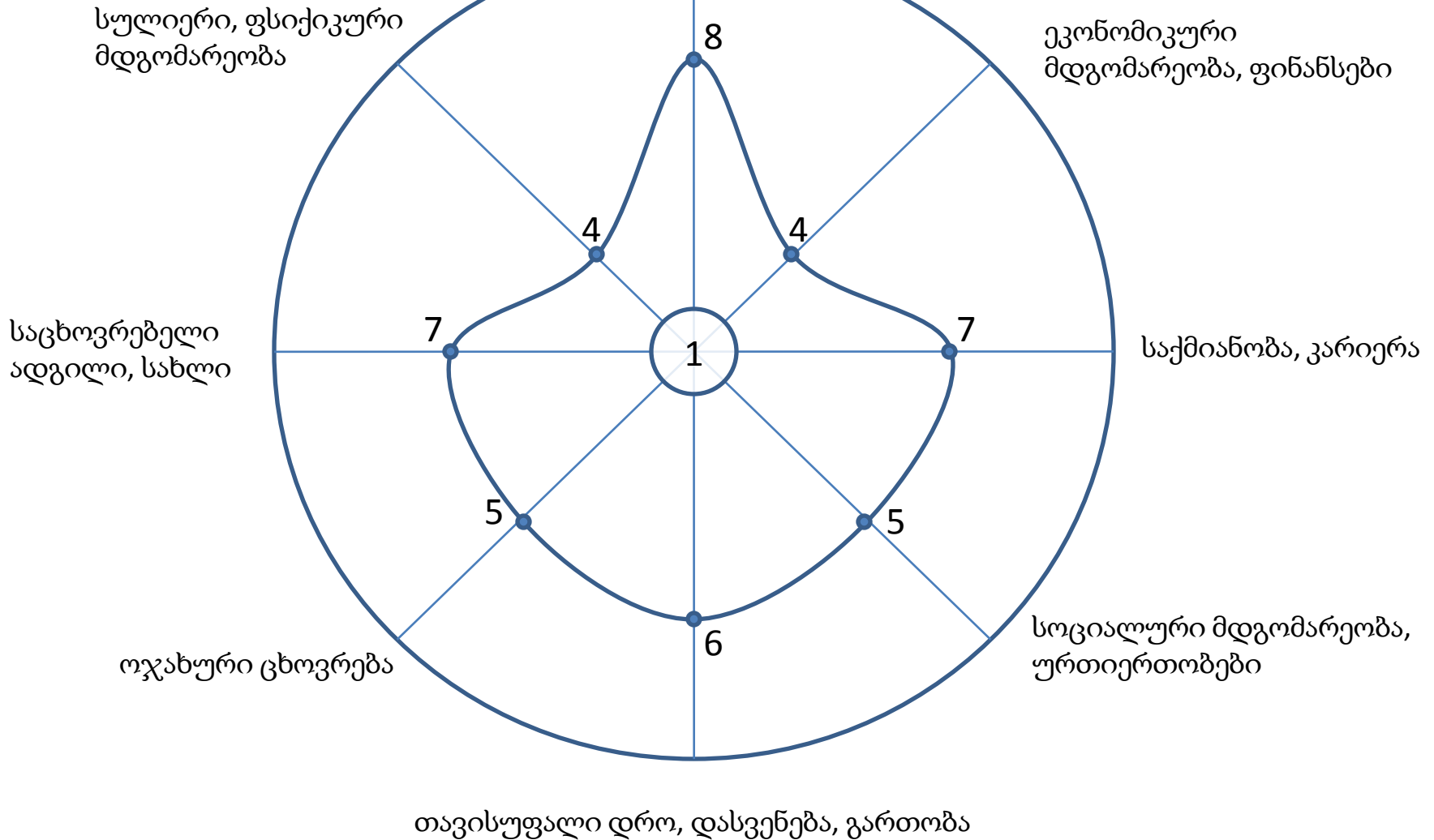
თავისუფალი დრო, დასვენება, გართობა

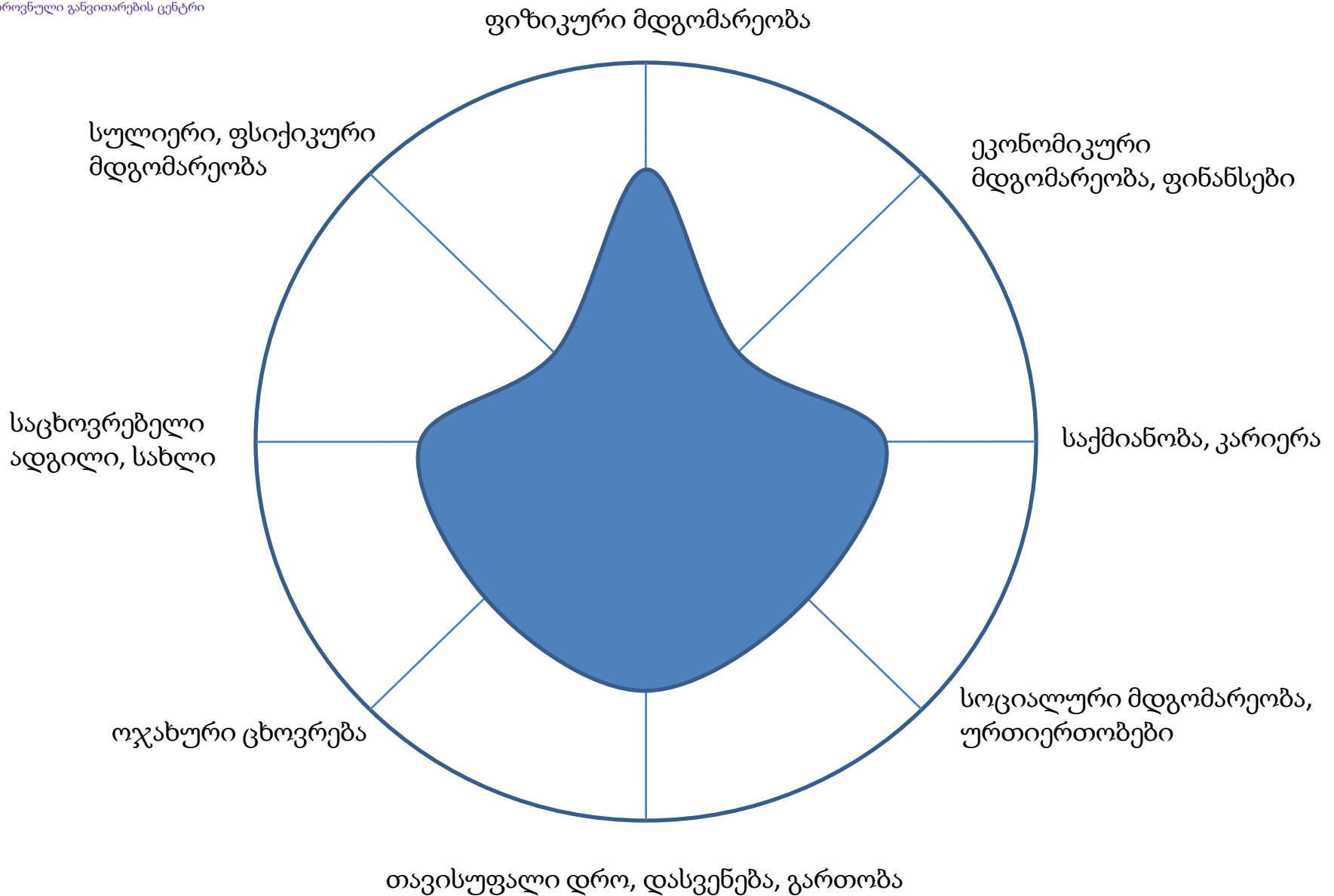


ფიზიკური მდგომარეობა



ფიზიკური მდგომარეობა







რას გავაკეთებთ მომდევნო ერთი კვირა

- განვსაზღვრავთ სად ვიმყოფებით ჩვენი საქმიანობის მიხედვით იკიგაის რუკაზე
- გავაანალიზებთ საკუთარ მდგომარეობას ცხოვრების ყველა სფეროს მიხედვით
- სპეციალური ტესტის მეშვეობით მოვახდენთ ჩვენი დღევანდელი მოტივაციის დონის განსაზღვრას

შევხვდებით მწვერვალზე!

ტრანსფორმაცია-2018
www.mebonia.com