

საკუთარი დანიშნულების პოვნა ლორენცის მეთოდით

1. საქმეები, რომელთა კეთებაც მიყვარს ყველაზე მეტად

ინსტრუქცია:

ჩამოთვალეთ საქმეები, რომელთა კეთებაც თქვენ ძალიან გიყვართ. აქ საუბარია მხოლოდ ისეთ საქმეებზე, რომელთა კეთებაც მთელი გულით, უდიდესი საიმოვნებით შეგიძლიათ.

ჩამოთვლილთაგან აირჩიეთ 3 თქვენთვის ყველაზე საყვარელი და მნიშვნელოვანი და შეიყვანეთ ქვემოთ მოცემულ სიაში. პირველად დაწერეთ ის რომელიც ყველაზე მეტად გიყვართ ამ სამიდან და ასე შემდეგ.

1. _____
2. _____
3. _____

2. მოქმედების გამომხატველი სიტყვების ლექსიკონი

ინსტრუქცია:

ქვემოთ ჩამოთვლილი სიტყვებიდან, რომლებიც გამოხატავენ მოქმედებას, მონიშნეთ ისინი, რომლებიც კავშირშია წინა პუნქტში გამოვლენილ თქვენს სამ ყველაზე საყვარელ საქმიანობასთან.

მონიშნეთ მინიმუმ 6 სიტყვა. თუ თქვენ ეჭვი გეპარებათ, არ იცით ზუსტად უნდა ჩაითვალოს თუ არა რომ, რომელიმე სიტყვა კავშირშია რომელიმე თქვენს საყვარელ საქმესთან, მაშინ ნუ მონიშნავთ. მონიშნეთ მხოლოდ ისეთები, რომლებზეც დარწმუნებული ხართ ასი პროცენტით. გააკეთეთ ეს სავარჯიშო გულდასმით და ყურადღებით.

1. ადაპტირება
2. ამაღლება
3. ამოცნობა
4. ანალიზი
5. აღდგენა



6. აღზრდა
7. აღკვეთა
8. აღმოჩენა
9. აშენება
10. აჩქარება
11. ახსნა
12. ბიძგის მიცემა
13. გადაცემა
14. გადაჯგუფება
15. გადიდება
16. გაერთიანება
17. გაკრიტიკება
18. გამგებლობა
19. გამოვლენა
20. გამოზრდა
21. გამოთვლა
22. გამოკვლევა
23. გამოკითხვა
24. გამოყვანა
25. გამოხატვა
26. განათება
27. განაწილება
28. განსაზღვრა
29. განსჯა (მოდავეების)
30. განწენდა
31. განხილვა
32. გარდასახვა
33. გასამართლება
34. გატარება
35. გაუმჯობესება
36. გაღება
37. გაცილება
38. გაცილება
39. გაძლიერება
40. გაწონასწორება
41. გახსნა
42. გახსნა
43. დადასტურება
44. დავალების მიცემა
45. დაზუსტება
46. დათვლა
47. დათვლა
48. დაკითხვა
49. დამთავრება



50. დარწმუნება
51. დასრულება
52. დატრიალება
53. დაცვა
54. დაცვა
55. დაწინაურება
56. დაწყება
57. დახმარება
58. დიაგნოსტიკა
59. ექსპერიმენტირება
60. ექსპორტირება
61. თანამშრომლობა
62. თანხმობის მიცემა
63. იდენტიფიცირება
64. ილუსტრირება
65. ინფორმირება
66. კითხვა
67. კითხვის დასმა
68. კლასიფიცირება
69. კოლექციონირება
70. კომპილირება
71. კომპლექტაცია
72. კონდენსირება
73. კონვერტირება
74. კონსტრუირება
75. კონსულტირება
76. კონტროლირება
77. კონცეფციის შემუშავება
78. კორექტირება
79. ლაპარაკი
80. მართვა
81. მეურვეობა
82. მიმართულების მიცემა
83. მიტაცება
84. მკურნალობა
85. მოდელირება
86. მოსმენა
87. მოტივირება
88. მოქმედება
89. მფარველობა
90. ორგანიზება
91. პარამეტრების დაყენება
92. პროექტირება



93. პუბლიკის წინაშე სიტყვით
გამოსვლა
94. რეაბილიტირება
95. რეგლირება
96. რედაქტირება
97. რეკლამირება
98. რეკომენდაციის გაწევა
99. რეკონსტრუირება
100. რემოტის გაკეთება
101. რჩევის მიცემა
102. სიტყვებით გამოხატვა
103. სტიმულირება
104. სწავლება
105. ტრანსლირება
106. ტრანსფორმირება
107. უნიფიცირება
108. ფასის დადგენა
109. ფიქსირება
110. ფორმირება
111. შეგროვება
112. შედარება
113. შედარებების გაკეთება
114. შედგენა
115. შედედება
116. შეკავშირება
117. შემოქმედება
118. შემოწმება
119. შენახვა
120. შერწყმა
121. შესწავლა
122. შეტყობინება
123. შეტყობინება
124. შეფასება
125. შექმნა
126. შთაგონება
127. წარმოება
128. წახალისება
129. წერა
130. წვრთნა
131. ხელმძღვანელობა
132. ხელშეყოფა



3. სამი მოტივაცია

ინსტრუქცია:

ჩამოწერეთ თქვენს მიერ მონიშნული სიტყვები ცალკე სიის სახით. თუ არსებობს მოქმედების გამომხატველი სხვა სიტყვებიც, რომლებიც არ იყო ზემოთ მოცემულ ჩამონათვალში, ჩაწერეთ ისინიც ამ სიაში.

- შემოხაზეთ ამ სიაში თქვენთვის ყველაზე მნიშვნელოვანი 3 სიტყვა.
- აიღეთ ეს სამი სიტყვა და შეიტანეთ თქვენი „დანიშნულების ფურცელში“ (იხ. გვერდი 11) „3 მოტივაციის“ გრაფაში.
- „დანიშნულების ფურცელი“ ცოტა ხნით განზე გადადეთ, დაბრუნდით აქ და გადაადით შემდგომ პუნქტზე.

4. წამყვანი პრინციპების მონაცემთა ბაზა

ინსტრუქცია:

ამ მონაცემთა ბაზაში არის ის, რაც შეიძლება თქვენთვის იყოს ღირებული, რისიც თქვენ შეიძლება მტკიცედ გწამთ, ფასეულობები, რომლებიც შეიძლება თქვენთვის ყველაზე მნიშვნელოვანი იყოს.

კარგად შეისწავლეთ ეს სია და მონიშნეთ მასში ის პუნქტები, რომლებიც პრინციპულად მნიშვნელოვანია თქვენთვის. სასურველია მონიშნოთ 10-12 პუნქტი.

1. აზროვნება
2. ბუნებრიობა
3. გაგება
4. გამჭვირვალობა
5. განვითარება
6. განმანათლებლობა
7. გართობა
8. გაუმჯობესება
9. გახსნილობა
10. დამოუკიდებლობა



11. დაყოფა
12. დემოკრატია
13. დისციპლინა
14. ერთიანობა
15. ეფექტურობა
16. ვალდებულება
17. თავგადასავალი
18. თავისუფლება
19. თანამეგობრობა
20. თანამშრომლობა
21. თანასწორობა
22. ინტელიგენტურობა
23. კომედია
24. კომუნიკაცია
25. კომფორტი
26. ლოიალურობა
27. მაღლიერება
28. მართვა
29. მეგობრობა
30. მთლიანობა
31. მომსახურება
32. მომხიბვლელობა
33. მშვიდობა
34. ნოვატორობა
35. ოჯახი
36. პასუხისმგებლობა
37. პატივი
38. პატივისცემა
39. პატიოსნება
40. პოზიტიურობა
41. პრაქტიკულობა
42. პროგრესი
43. რეაქტიულობა
44. რელიგია
45. რისკი
46. რომანტიკა
47. რწმენა
48. საზოგადოება
49. საზრიანობა
50. საკუთარ ძალებზე
51. დაყრდნობა
52. სიბრძნე
53. სივრცე
54. სილამაზე



55. სიმართლე
56. სიმარტივე
57. სიმშვიდე
58. სისტემატიზაცია
59. სისუფთავე
60. სიყვარული
61. სიჩქარე
62. სრულყოფა
63. სტაბილურობა
64. სულიერება
65. სხვებზე ზრუნვა
66. ტოლერანტობა
67. ტრადიციები
68. უდანაშაულობა
69. ურთიერთქმედება
70. უსაფრთხოება
71. ფორმალიზება
72. ქაოსი
73. ქველმოქმედება
74. ქცევა
75. ყნოსვა
76. შარმი
77. შემოქმედება
78. შენახვა
79. შიში
80. ცვლილებები
81. ცოდნა
82. ძალა
83. წარმატება
84. წესები
85. წესრიგი
86. წონასწორობა
87. ხარისხი
88. ჰარმონია

ჩამოწერეთ თქვენს მიერ მონიშნული სიტყვები ცალკე სიის სახით. თუ არსებობს თქვენი პრინციპები, რომლებიც არ იყო ზემოთ მოცემულ ჩამონათვალში, ჩაწერეთ ისინიც ამ სიაში.

- მონიშნეთ თქვენი არჩევანი N1 და შეიტანეთ ის „დანიშნულების ფურცელში“ (იხ. გვერდი 11) „წამყვანი პრინციპები“-ს გრაფაში.
- „დანიშნულების ფურცელი“ ცოტა ხნით განზე გადადეთ, დაბრუნდით აქ და გადადით შემდგომ პუნქტზე.



5. მიზნობრივ მონაცემთა ბაზა

მიზნობრივ მონაცემთა ბაზა შეიცავს იმ ადამიანთა ჯგუფების დასახელებებს, რომლებსაც ყველაზე მეტად შეიძლება დაეხმაროთ. ეს მონაცემთა ბაზა წარმოადგენს საზოგადოებრივი სოციალური ჯგუფების მხოლოდ მცირე ნაწილს ვინაიდან შეუძლებელია ამომწურავად ჩამოვთვალოთ ყველა. ამიტომ შეგიძლიათ თამამად შეცვალოთ ან დაამატოთ ნებისმიერი ჯგუფი და ადამიანების კატეგორია. მთავარია, თქვენ გააცნობიეროთ კარგად ვის გინდათ დაეხმაროთ ყველაზე მეტად.

კარგად შეისწავლეთ ქვემოთ მოცემული მონაცემთა ბაზა და მონიშნეთ ყველა ჯგუფი, რომლებსაც გრძნობთ რომ ყველაზე მეტად სჭირდება თქვენი დახმარება. მონიშნეთ იმდენი ჯგუფი, რამდენიც გინდათ. შეგიძლიათ დაამატოთ საკუთარი ჯგუფებიც. ანუ ისეთები, რომლებიც სიაში არ არის, მაგრამ თქვენ მოგაფიქრებდათ და ჩათვლით რომ შეგიძლიათ დაეხმაროთ.

1. ავადმყოფები
2. ათლეტები
3. ალკოჰოლზე დამოკიდებულები
4. არაორგანიზებულები
5. არარელიგიურები
6. ახალგაზრდები
7. ბავშვები
8. ბუნება
9. გარემო
10. გასათხოვარი ქალები
11. გაუნათლებლები
12. ინვალიდები
13. მამაკაცები
14. მარტოსულები
15. მარტოხელები
16. მაძიებლები
17. მდიდრები
18. მსახიობები
19. მსხვერპლები
20. ნარკოდამოკიდებულები
21. ოჯახები
22. პოლიტიკოსები



23. რელიგიურები
24. უმცირესობები
25. უსახლკაროები
26. ფსიქიურად ავადმყოფები
27. ქალები
28. ღარიბები
29. შემოქმედები
30. ცოდვილები
31. ცოლიანი მამაკაცები
32. ცხოველები
33. ხანშიშესულები, მოხუცები

ჩამოწერეთ თქვენს მიერ მონიშნული სიტყვები ცალკე სიის სახით. თუ არსებობს ჯგუფები, რომლებიც არ იყო ზემოთ მოცემულ ჩამონათვალში, ჩაწერეთ ისინიც ამ სიაში.

- მონიშნეთ თქვენი არჩევანი N1 და შეიტანეთ ის „დანიშნულების ფურცელში“ (იხ. გვერდი 11) „მიზნები“-ს გრაფაში.

(თუ მოგეჩვენათ რომ თქვენს სიაში N1 ჯგუფი ნაკლებად მნიშვნელოვანია ვიდრე რომელიმე სხვა, შეცვალეთ თამამად)

ერთი ნაბიჯიც და თქვენი დანიშნულება გამოვლენილია

ახლა კი შეხედეთ თქვენს „დანიშნულების ფურცელს“ რომლის ყველა პუნქტიც შევსებულია და თქვენ დაინახავთ თქვენს უნიკალურ, სპეციალურ დანიშნულებას.

შენიშვნა: თუ გეჩვენებათ, რომ მიღებული შედეგი არ არის მაინცდამაინც სწორი, თქვენ შეგიძლიათ გადაადგილოთ 3 მოტივაცია მანამდე, სანამ გული არ გიგრძნობთ, რომ მიღებული შედეგი ზუსტად სათქვენოა)



6. დანიშნულების ფურცელი

(3 მოტივაცია)

(წამყვანი პრინციპი)

(მიზანი)

ბოლო ინსტრუქცია

ყურადღებით შეხედეთ თქვენს 3 მოტივაციას, წამყვან პრინციპს და მიზანს. ახლა კი შეაერთეთ ეს ყველაფერი და მათზე დაყრდნობით შეადგინეთ წინადადება შემდეგი ფორმატით:

ჩემი დანიშნულება მდგომარეობს იმაში, რომ ... (3 მოტივაცია) ... (წამყვანი პრინციპი) ... (მიზანი). აქ შინაარსიდან გამომდინარე შესაძლებელია წინადადების სხვადასხვანაირი წყობა.

როცა დაწერთ, კარგად დაფიქრდით და შეაფასეთ 10 ბალიანი სისტემით მიღებული შედეგი. (10 ქულა ნიშნავს რომ 100% თქვენი დანიშნულებაა. 1 ქულა - საერთოდ არ არის სათქვენო)

თუ თქვენ დასვით 10-ზე ნაკლები ქულა, ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „რა არის საჭირო, რომ მივიღო 10 ქულა?“

თქვენ შეგიძლიათ დაამატოთ სიტყვები, შეცვალოთ ისინი, შეცვალოთ მოტივაცია, წამყვანი პრინციპი, მიზანი. მოკლედ გააკეთეთ ყველაფერი რომ მიიღოთ 10 ქულა!

ყოველ ახალ შედეგზე შეაფასეთ და თუ მიირებთ 10-ზე ნაკლებს ისევ გააგრძელეთ. და ასე მანამდე სანამ 100%-ით არ იქნებით დარწმუნებული რომ იპოვეთ თქვენი დანიშნულება.



ჩემი დანიშნულება მდგომარეობს იმაში, რომ...

შევხვდებით მწვერვალზე!

სიყვარულით და მადლიერებით, ხვიჩა მებონია

