



15.05.2017

ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

დასაწყისი
22:00 სთ (თბდ)



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

1. გენიალურობა

2. ჯანმრთელობა

3. თვითრეალიზაცია

4. ფინანსები



ყოველთვიურად

ონლაინ
რეჟიმში

ერთი ვებინარი

4 პრაქტიკული სავარჯიშო

2 ან 4 ჯგუფური კოუჩსესია

ცოცხალ
რეჟიმში

შეხვედრა წარმატ. ადამიანთან

ინტელექტუალური თამაში



კლუბური აქტივობები





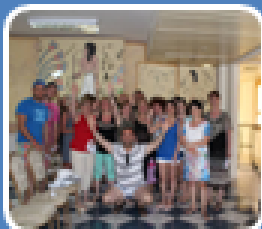
თვეში 1 მონაწილე

სეანსების
სრული
კურსი
მაკა
დვალთან

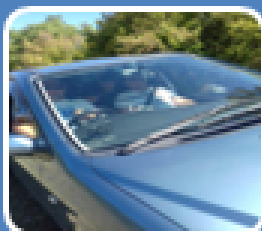




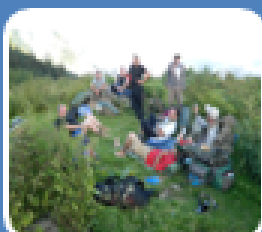
წლის განმავლობაში



ერთი გასვლითი
ტრენინგი



ერთი ექსკურსია



ერთი ლაშქრობა



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

1. გენიალოგობა

ინტელექტი

იდევების
გენერატორი

2. ჯანმრთელობა

დეპრესია

ჭარბი წონა



1. გენიალურობა- ინტელექტი

1. გენიალურობა

ინტელექტი

იდეების
გენერატორი



- რა არის ინტელექტი
- ინტელექტის მუშაობის მთავარი პრინციპი
- რა ზეგვლენას ახდენს ინტელექტი ჩვენს ცხოვრებაზე
- როგორ არიან ერთმანეთთან დაკავშირებული ინტელექტი და ჯანმრთელობა
- მძლავრი, ეფექტური აზროვნების შვიდი წესი
- კრიტიკული აზროვნების ხაფანგები და მათი ავლის გზები
- ეფექტური კონცენტრაცია მიზნებზე
- როგორ გავხდეთ გენიოსი ნებისმიერ სფეროში



1. გენიალურობა - იდეები

1. გენიალურობა

ინტელექტი

იდეების
გენერატორი



- როგორ მოვიზიდოთ ახალი იდეები
- როგორ შევათავსოთ ჩვენი შემოქმედებითობა ჩვენს მიმდინარე საქმიანობასთან, თუ ისინი სხვადასხვა სფეროებს განეკუთვნება
- როგორ ხდება გამოჩენა
- როგორ გადავლახოთ უნდობლობა საკუთარი გენიალურობისადმი და როგორ ვიგრძნოთ თავი გენიოსად ახლავე
- როგორ მოვეკიდოთ გარემოცვის კრიტიკას და შექებას
- როგორ შექვემნათ კარგი იდეისგან შედეგრი



2. ჯანმრთელობა - დეპრესია

2. ჯანმრთელობა

დეპრესია



ჭარბი
წონა

- რა არის ნებისმიერი დეპრესიის წამდვილი მიზეზი
- როგორ ვლინდება დეპრესია პირად და პროფესიულ ცხოვრებაში
- როგორ დავსახოთ დეპრესიიდან გამოსვლის გეგმა
- როგორ მოვახდინოთ დეპრესიის პროფილაქტიკა



2. ჯანმრთელობა - ჭარბი წონა

2. ჯანმრთელობა

დეპრესია

ჭარბი
წონა



- საიდან მოდის სინამდვილეში ზედმეტი წონა
- რატომ აქვთ თანამედროვე ადამიანებს დარღვეული წონის რეგულაციის ბიოლოგიური მექანიზმები
- კემპინსკის ინფორმაციული მეტაბოლიზმის თეორია
- რატომ არის ტვინი მიდრეკილი მავნე ჩვევებისკენ
- როგორ მოვახდინოთ ტვინის დაპროგრამება წონაში დაკლებაზე და დავიკლოთ ყოველგვარი დიეტის და ქანცგამცლელი ვარჯიშების გარეშე



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

3. თვითრეალიზაცია

ტალანტი

შიში

4. პირადი ფინანსები

ფულის
ხაფანგი

ფულის
ანბანი



3. თვითრეალიზაცია - ტალანტი

3. თვითრეალიზაცია

ტალანტი



შიში

- ტალანტის მთავარი ბარიერი
- დაფარული შესაძლებლობების მიეზა
- შთაგონების საიდუმლო
- საკუთარი შესაძლებლობების გასაღები
- შემოქმედებითი კონვეირის ამუშავება
- ცოხვრება როგორც თავგადასავალი



3. თვითრეალიზაცია - შიში

3. თვითრეალიზაცია

ტალანტი

შიში



- შიშის წარმოქმნის მიზეზები და მასთან „ბრძოლის“ ნეგატიური შედეგები
- შიშის უპირატესობები. როგორ ვაქციოთ შიში აზარტად.
- როგორ გავართვათ თავი პანიკას და როგორ მოვიქცეთ საშიშ სიტუაციაში
- შიშთან მუშაობის სტრუქტურული მეთოდები
- შიშის ნიშნები - ფარული შიშები როგორც პროპაგანდის შედეგი
- როგორ დავძლიოთ ეჭვები და დავიწყოთ მოქმედება სიახლის დასანერგად
- როგორ დავძლიოთ მსხვერპლის სინდრომი და როგორ ავიღოთ პასუხისმგებლობა საკუთარ თავზე



4. ფინანსები - ფულის ხაფანგი

4. ფინანსები

ფულის
ხაფანგი



ფულის
ანბანი

- როგორ წარმოიქმნება ფულის პრობლემები
- როგორ ახდენს საზოგადოება სიღარიბის პროგრამირებას
- რატომ ხდება მიუღწეველი ფინანსური მიზნები
- რა გვიშლის ხელს ფულის გამომუშავებაში
- ცირკულაციის კანონი



4. ფინანსები - ფულის ანბანი

4. ფინანსები

ფულის
ხაფანგი

ფულის
ანბანი



- ფული როგორც სიციალური მოვლენა
- ფინანსური აზროვნების თავისებურებები
- როგორ ვაქციოთ პრობლემა ფულად
- ფინანსური ნაკადების მატრიცა
- სასარგებლო ჩვევები ფულთან მიმართებაში
- როგორ გამოვავლინოთ ახალი ფინანსური შესაძლებლობები
- როგორ დავუმეგობრდეთ ფულს და ვაკეთოთ ის სიამოვნებით



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

ყოველთვიური ინვესტიცია

30 ლარი



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

1

- გაწევრიანება FB დახურულ ჯგუფში

2

- ყოველთვიური საწევროს ინვესტირება

3

- პირადი კაბინეტის აქტივაცია



ინტელექტუალური ფიტნეს კლუბი

შევხვდებით მწვერვალზე!
სიყვარულით და მადლიერებით,
ხვია მებონია

