



კომფორტის ზონიდან გამოსვლის ალგორითმი





ყველაფერი გაკეთდება... სპაი

სუპერმენი "სპაილისტი"





თვითგადარჩენის ინსტიქტი

რეაქცია 1-ლი:
გაყუჩება



თვითგადარჩენის ინსტიქტი

რეაქცია მე-2 გაქცევა



თვითგადარჩენის ინსტიქტი

რეაქცია მე-3
ბრძოლა



თვითგადარჩენის ინსტიქტი

1. რეაქცია - **გაყურება**
2. რეაქცია - **გაქცევა**
3. რეაქცია - **ბრძოლა**





მიზნები

სურვილები

კომფორტის ზონა

- ადგილები
- ადამიანები
- ნივთები
- ქცევები
- აზროვნება

ოცნებები



1. რატომ?

იმიტომ, რომ ყველაფერი, რაც ჩვენ გვჭირდება, მდებარეობს ჩენი კომფორტის ზონის მიღმა

2. რა გავაკეთოთ?

- ახალი ადგილები
- ახალი ადამიანები
- ახალი ქმედებები

3. როგორ გავაკეთოთ?

- თანდათანობით, პატარა ნაბიჯებით
- შეაქე საკუთარი თავი
- გახსოვდეს მიზანი
- წაახალისე საკუთარი თავი

4. ინსტრუმენტები...



ინსტრუმენტები

1. ფორმულა $m100\%M$
2. დეკლარირება
3. ვალდებულება
4. კონტროლიორი
5. გარემოცვა



ანალოზი ჰგ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?



ორგანიზაციული საკითხები

1. დავალებების ანგარიში
2. ჰეშტეგი: #დღე1 #დღე2 და ა.შ.
3. პარტნიორები