

# როგორ გავხდეთ სუპერეფექტურები

დასაწყისი  
**20:00** სთ.

© 2016 [www.mebonia.com](http://www.mebonia.com)



ხვიჩა მებონია

ბლოგი: [www.mebonia.com](http://www.mebonia.com)

Facebook: [Khvicha Mebonia](#)



# ხაფანგი 1.



ეს ყველაფერი  
ისედაც ვიცო



## ხაფანგი 2– “ჭეშმარიტება”





# ახალი ინფორმაციის დამუშავების 3გ სისტემა

1. გვეხმარება მნიშვნელოვანი ინფორმაციის დამახსოვრებაში.
2. ანვითარებს კრეატიულ აზროვნებას
3. ანვითარებს კონცენტრაციას
4. აუმჯობესებს მეხსიერებას
5. ანვითარებს ლოგიკურ აზროვნებას
6. ზრდის გამოყენებული ინფორმაციის მოცულობას
7. ზრდის სწავლების ეფექტიანობას



# ანალოზი ჰე სისტემით

## 1. რა გავიგე?

1. -----
2. -----
3. -----



# ანალოზი 3გ სისტემით

## 2. რას გავაკეთებ?

1. -----
2. -----
3. -----



# ანალოზი 3გ სისტემით

## 3. ვის გავუზიარებ?

1. -----
2. -----
3. -----



# ანალოზი ჰგ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?



# საფუძველი

- 1.** ენეგია და ჯანმრთელობა
- 2.** მიზანი და მასზე ფოკუსირება
- 3.** სტრატეგია და ინსტრუმენტები



# ბარიერები

1. სიზარმაცე
2. შიში
3. ჩვევები და სტერეოტიპები



## 3 საბაზო სისტემა

1. კომფორტის ზონიდან გამოსვლის ალგორითმი - **სტარტი!**
2. მიზნის მიღწევის ალგორითმი - **დაგეგმვა!**
3. პოზიტიური ცვლილებების შენარჩუნების ალგორითმი - **განმტკიცება!**



# კომფორტის ზონიდან გამოსვლის ალგორითმი

1. რატომ?
2. რა?
3. როგორ?
4. ინსტრუმენტები...





მიზნები

# კომფორტის ზონა

- ადგილები
- ადამიანები
- ნივთები
- ქცევები
- აზროვნება

ოცნებები

სურვილები



## 1. რატომ?

იმიტომ, რომ ყველაფერი, რაც ჩვენ გვჭირდება, მდებარეობს ჩენი კომფორტის ზონის მიღმა

## 2. რა გავაკეთოთ?

- ახალი ადგილები
- ახალი ადამიანები
- ახალი ქმედებები



## 1. რატომ?

იმიტომ, რომ ყველაფერი, რაც ჩვენ გვჭირდება, მდებარეობს ჩენი კომფორტის ზონის მიღმა

## 2. რა გავაკეთოთ?

- ახალი ადგილები
- ახალი ადამიანები
- ახალი ქმედებები

## 3. როგორ გავაკეთოთ?

- თანდათანობით, პატარა ნაბიჯებით
- შეაქე საკუთარი თავი
- გახსოვდეს მიზანი
- წაახალისე საკუთარი თავი



## 4. ინსტრუმენტები

1. მომენტის ძალა
2. ფორმულა  $m100\%M$
3. დეკლარირება
4. ვალდებულება
5. კონტროლიორი
6. გარემოცვა



# ბედის ტალღა



© 2016 [www.mebonia.com](http://www.mebonia.com)



© 2016 [www.mebonia.com](http://www.mebonia.com)



# ანალოზი ჰგ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?



4 კვირიანი ონლაინ-პროგრამა

# სუპერეფექტურობა-4

22 ნოემბერი -24 დეკემბერი, 2016 წ.



## პროგრამის უპირატესობები

1. სპეციალური საიტი
2. საკუთარი ონლაინ კაბინეტი თითოეულ მონაწილეს
3. 4 ვებინარი
4. ყოველდღიური დავალებები (გარდა კვირისა) რომლებიც უნდა შესრულდეს იმავე დღის ბოლომდე
5. ფხვნილი დახურული ჯგუფი
6. სატურნირო ცხრილი
7. თანამოაზრეების გარემოცვა
8. პროგრამის ავტორის და სპიკერის და მისი ასისტენტების 24 საათიანი მხარდაჭერა

მთავარი გვერდი

სუპერეფექტურობა – 2 

დავალებები

დამხმარე მასალები

ვებინარები

ონლაინ პროგრამა  
სუპერეფექტურობა 

ბონუსები 

სატურნირო ცხრილი 

დასახელება 

მოკლე აღწერა 

შესავალი ბლოგი

საორგანიზაციო ს

დღე 1

დავალება 1 - "თქ

დღე 2

დავალება 2 - "უა

დღე 3

დავალება 3 - "ზე

დღე 4

დავალება 4 - "მეღ

დღე 5

დავალება 5 - "მო

დღე 6-7

დავალება 6 - ბრმ

დღე 8

დავალება 7 - "ჩე

მთავარი გვერდი

სუპერეფექტურობა – 2

დავალებები

დამხმარე მასალები

ვებინარები

ონლაინ პროგრამა  
სუპერეფექტურობა

ბონუსები

სატურნირო ცხრილი

დასახელება

დღე 13-14

მოკლე აღწერა

დავალება 12 - "

თარიღი

03.09.2016

სიაში დაბრუნება





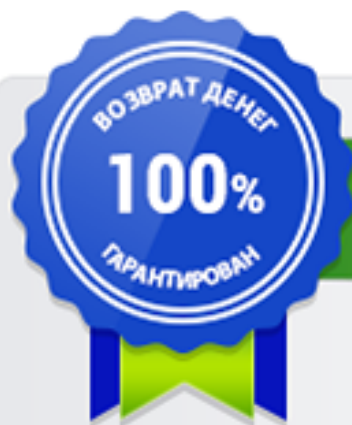
სატურნირო  
ცხრილი

სუპერფექტურობა-2016



## ხშირად დასმული კითხვები

1. აქვს თუ არა მნიშვნელობა ასაკს, პროფესიას?
2. შემიძლია თუ არა ხელს ყოველდღიურ საქმიანობაში?
3. შემიძლია თუ არა ჩავერთო უცხოეთიდან.
4. აქვს თუ არა მნიშვნელობა დროის სარტყელს?



## 100%-იანი გარანტია

თუ პროგრამის გავლის შემდეგ, თქვენ  
ჩათვლით, რომ არ ღირდა მასში მონაწილეობა,  
მე დაგიბრუნებთ თქვენს მიერ გადახდილ თანხას  
სრულად, ყოველგვარი შეკითხვების გარეშე.

სჟიჩა მებონია

© 2016 წ. [www.mebonia.com](http://www.mebonia.com)



უღრმესი მადლობა!

შევხვდებით მწვერვალზე!

