



სუპერექტურობა-3

მიზნის მიღწევის ალგორითმი

18.10.2016



ვებინარის გეგმა

1. მიზნის განსაზღვრა
2. მოდელირება
3. დაგეგმვა
4. გარემოცვა
5. მომენტის ძალა
6. პროგრესი
7. გაცემა-მიღება
8. სავარჯიშო-სუპერმარკეტი



1. მიზნის განსაზღვრა

1. თქვენ შეგიძლიათ დააკვირდეთ საკუთარ თავს, თქვენს შესაძლებლობებს, იმას თუ რა ცოდნა, უნარები და რესურსები გაქვთ რეალურად და გამომდინარე აქედან დაისახოთ მიზნებიც;
2. თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ თქვენ ოცნებას შეხედოთ, არ იფიქროთ იმაზე, თუ როგორ და რანაირად შეძლებთ ამის მიღწევას, უბრალოდ შეხედოთ და თქვათ, დიახ ეს ჩემია. მე მინდა ასე ვიყო და მხოლოდ ამის შემდეგ დაფიქრდეთ – როგორ ადამიანად უნდა იქცეთ რომ მიაღწიოთ იმ მიზნის სიმაღლეს.



2. მოდელირება

გაარკვე, როგორი უნდა იყო, რა უნარ ჩვევებს უნდა ფლობდე, რომ ამ მიზანს მიაღწიო.

მოიძიე მინიმუმ სამი ადამიანი, ვინც უკვე მიაღწია მსგავს მიზანს. შეისწავლე მათი ქცევის მოდელები, ჩვევები და უნარები, რამაც შეუწყო ხელი მიეღწიათ ამ მიზნისთვის.



3. გეგმა-მოქმედება

დაგეგმე შესაბამისი უნარ-ჩვევების გამომუშავების
პროცესი და დაიწყე მოქმედება!





ახალი უნარ-ჩვევების გამომუშავება

როგორ გავაკეთოთ

1. თანდათანობით, პატარა ნაბიჯებით
2. შეაქე საკუთარი თავი
3. გახსოვდეს მიზანი
4. წახალისე საკუთარი თავი

ინსტრუმენტები

1. ფორმულა **$m100\%M$**
2. დეკლარირება
3. ვალდებულება
4. კონტროლიორი



4. გარემოცვა

1. იპოვე პარტნიორები, თანამოაზრეები მინიმუმ ერთი მაინც.

რაც არ უნდა მაგარი და სწრაფი მორბენალი იყოთ, თუ მუხლადე ტალახში აღმოჩნდებით ვერ ირბენთ.



5. მომენტის ძალა

როგორც კი დაისახავთ რაიმე მიზანს, გამოიყენეთ „მომენტის ძალა“ - მაშინვე გადადგით პირველი ნაბიჯი, იქვე იმ წამს.



6. მუდმივი პროგრესი

არ არის აუცილებელი უცებ მივალწიოთ ჩვენს მთავარ
მიზანს. მთავარია დავიწყოთ მოქმედება და
დავინახოთ პროგრესი!



7. გაცემა - მიღება

გაეცით მეტი ვიდრე გინდათ რომ მიიღოთ.

“ადამიანთა უმრავლესობა ცდილობს გაიგოს რისი მიღება შეუძლია ახლა, ამ წუთას, განსაკუთრებით, როცა შეშინებულია, სტრესის ქვეშ იმყოფება... მაგრამ ცხოვრების აზრი მდგომარეობს გაცემაში და ჩვენ შეგვიძლია უმტკივნეულოდ მივიღოთ ყველაფერი, რაც გვსურს, თუ ფოკუსირებას გავაკეთებთ გაცემაზე”

@ ტონი რობინსი



სავარჯიშო -სუპერმარკეტი

1.რა გვაქვს?

ყველაფერი რაც გაგვაჩნია: უნარ-ჩვევები, აზროვნების ქცევის მოდელები, ყველა ის დადებითი თუ უარყოფითი ტენდენცია რასაც ჩვენს ცხოვრებაში აქვს ადგილი

2. რა გვინდა?

რა გვჭირდება ცხოვრების ყველა სფეროს მიხედვით: ურთიერთობები, ჯანმრთელობა, ფინანსები, ბიზნესი, კარიერა და ა.შ.

3. რითი გადავიხადოთ?

რა შეგვიძლია დავთმოთ პირველი პუნქტიდან იმის მისაღებად რაც მე-2 პუნქტში ავლწერეთ



კვირის დავალება

1. რა მინდა? (ერთი რომელიმე მიზანი)
2. რას გადავიხდი?
3. ანგარიში სკაიპ შეხვედრაზე



ანალოზი 3ბ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?