



სუპერეფექტურობა-3

როგორ განვამტკიცოთ პოზიტიური ცვლილებები

25 ოქტომბერი, 6:00 სთ (თბდ)

© 2016 www.mebonia.com



3 საბაზო ალგორითმი

1. კომფორტის ზონიდან გამოსვლის ალგორითმი - **სტარტი!**
2. მიზნის მიღწევის ალგორითმი - **დაგეგმვა!**
3. პოზიტიური ცვლილებების შენარჩუნების ალგორითმი - **განმტკიცება!**



როგორ შევინარჩუნოთ პოზიტიური ცვლილებები

1. **100%**-იანი პასუხისმგებლობა
2. დეკლარირება და კონტროლი
3. პროგრესი და გრავიტაციის კანონი
4. უარის თქმის ხელოვნება
5. ბედის ტალღა
6. პოზიტიური გარემოცვა



1. 100%-იანი პასუხისმგებლობა

- 1. ავტომატური რეაქცია**
- 2. ასეთია რეალობა**



1. 100%-იანი პასუხისმგებლობა

- 1. ავტომატური რეაქცია**
- 2. ასეთია რეალობა**



ქვეცნობიერის ფილტრები:



1. ნეიროფიზიოლოგიური
2. სოციალური
3. პიროვნული



პირველი ფილტრი:

1. ნეიროფიზიოლოგიური

ხუთი საყოველთაოდ ცნობილი არხი, რომელთა მეშვეობითაც
გადავამუშავებთ ინფორმაციას ფიზიკური მოვლენების სამყაროში:

- მხედველობა
- ყნოსვა
- სმენა
- შეხება
- გემო



ადამიანის ყური აღიქვამს ხმოვან სიგნალებს,
რომელთა რხევის სიხშირე მერყეობს დაახლოებით
20 გჰერციდან – 20 000 გჰერცამდე.





მეორე ფილტრი:

2. სოციალური



- ენა,
- ეროვნება,
- რელიგია,
- ტრადიციები,
- ისტორია,
- სახელმწიფო და ა.შ.



მესამე ფილტრი:

3. პიროვნული



- აზრები
- გრძნობები
- ემოციები
- ჩვევები
- ინტერესები





2. დეკლარირება და კონტროლი

1. დეკლარირება
2. ვალდებულება
3. კონტროლი

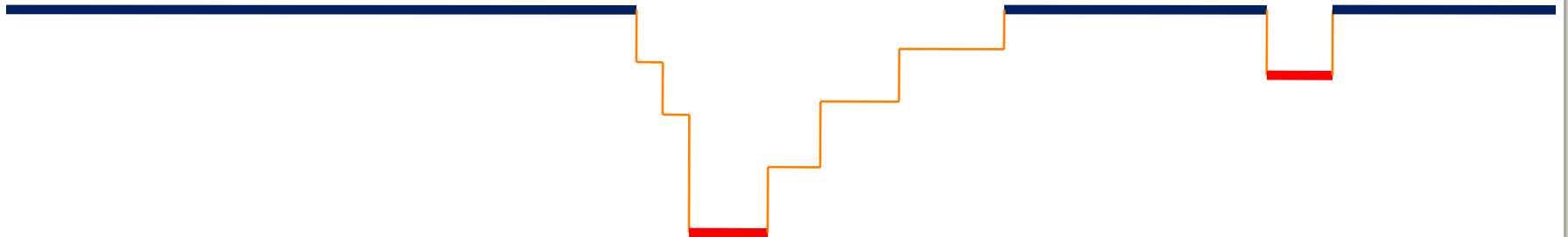


3. პროგრესი და გრავიტაციის კანონი



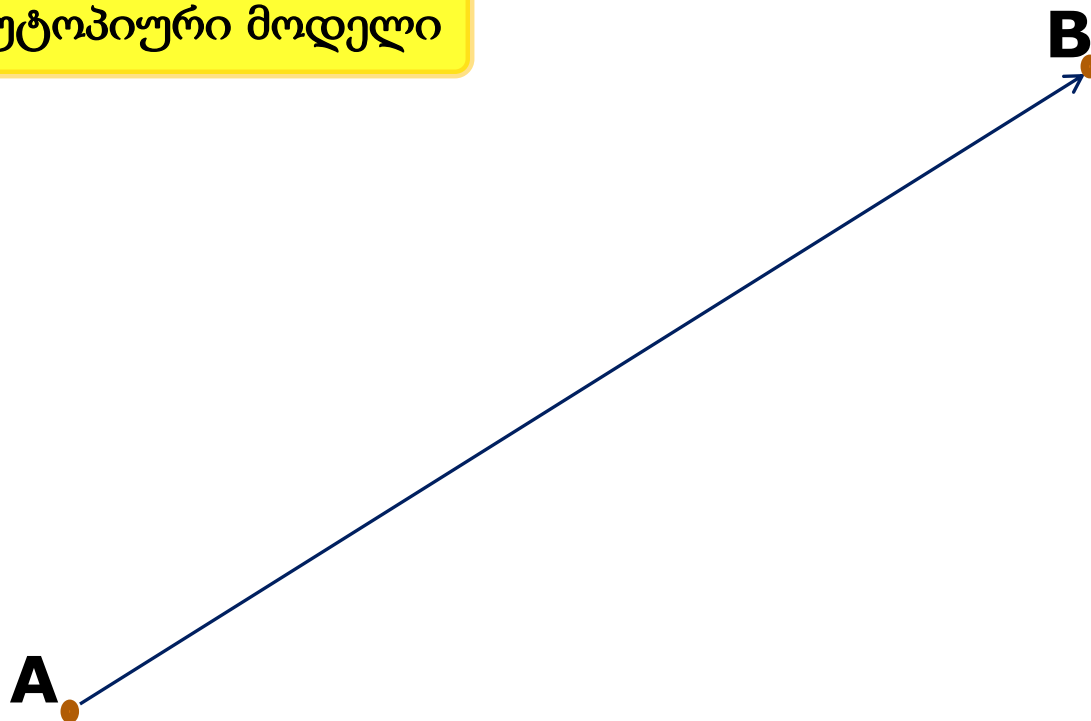
— კომფორტის ზონა

— კრიზისი



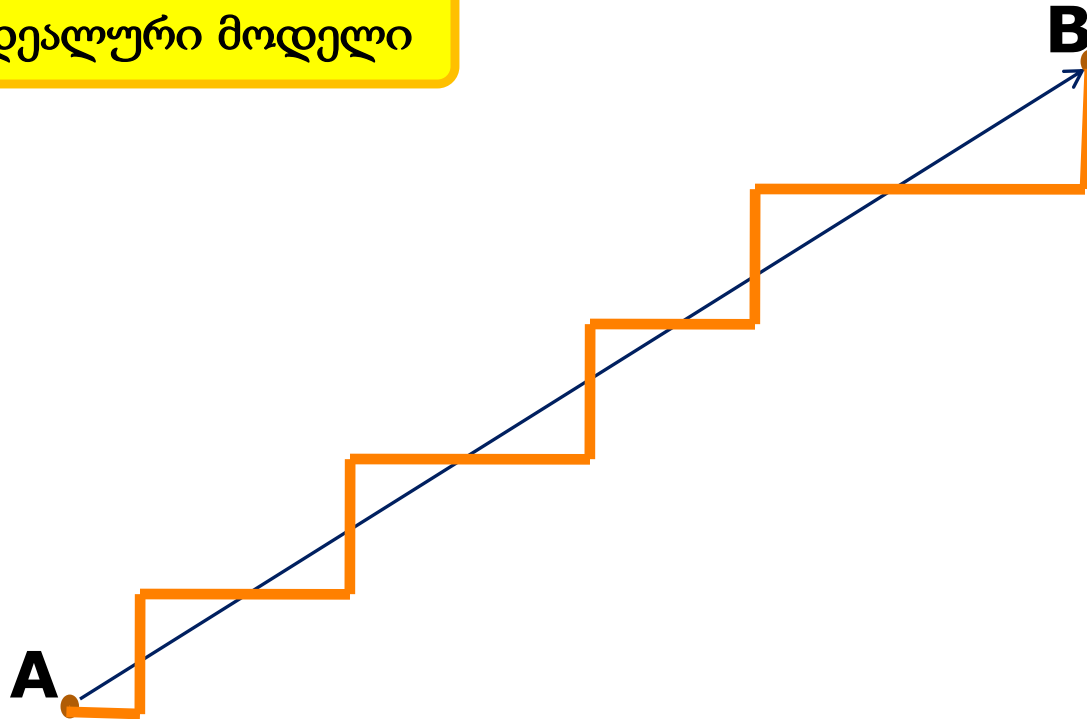


უტოპიური მოდელი

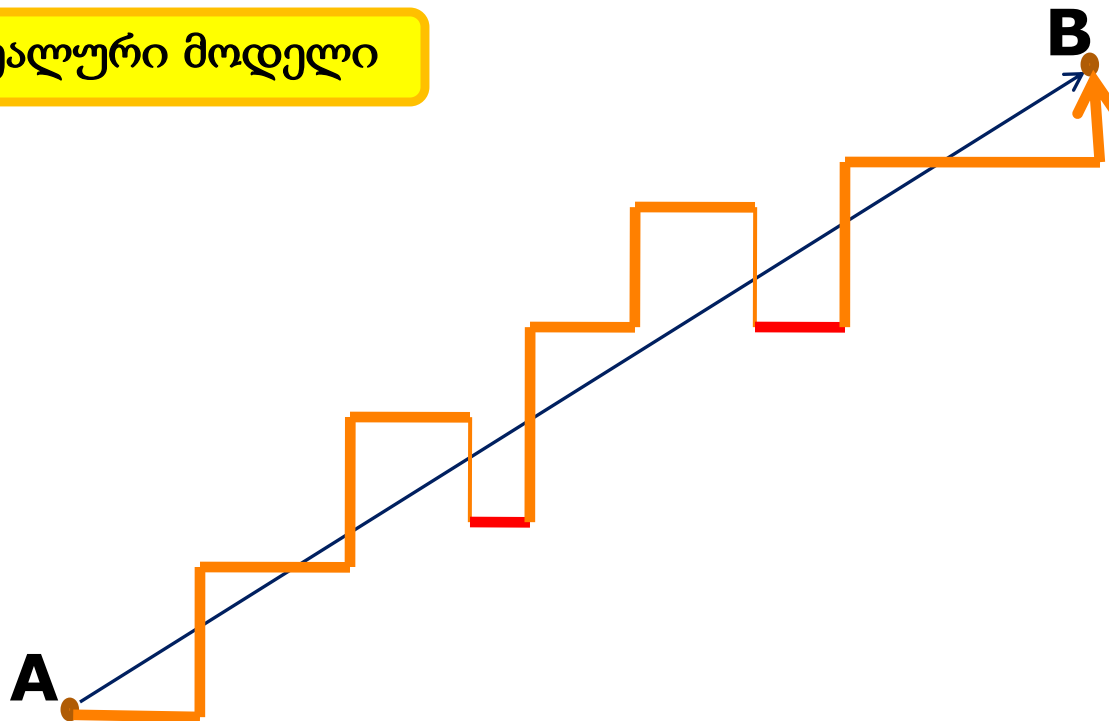




იდეალური მოდელი



რეალური მოდელი





4. უარის თქმის ხელოვნება

1. თქვით არა!
2. მინიმუმ **3** მტკიცებულება...
3. თქვით დიახ!



4. ბედის ტაღლა



© 2016 www.mebonia.com



© 2016 www.mebonia.com



5. პოზიტიური გარემოცვა

1. აიყოლიე ოჯახის წევრი, მეგობარი, კოლეგა
2. ურთიერთობა ისეთ ადამიანებთან, რომლებმაც უკვე მიაღწიეს იმას, რაც შენ გსურს



როგორ შევინარჩუნოთ პოზიტიური ცვლილებები

1. **100%**-იანი პასუხისმგებლობა
2. დეკლარირება და კონტროლი
3. პროგრესი და გრავიტაციის კანონი
4. უარის თქმის ხელოვნება
5. ბედის ტალღა
6. პოზიტიური გარემოცვა



ანალოზი ჰგ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?