

კომფორტის ზონიდან გამოსვლის ალგორითმი



წარმატების 3 საფუძველი ნებისმიერ სფეროში

1. ენერგია და ჯანმრთელობა,
2. მიზნები და მათზე ფოკუსირება.
3. სტრატეგია და ინსტრუმენტები.

ახალი უნარ-ჩვევები



კომფორტის ზონა

- ადგილები
- ადამიანები
- ნივთები
- ქცევები
- აზროვნება

მიზნები

ოცნებები

სურვილები

რატომ?

ყველაფერი, რაც ჩვენ გვჭირდება
მდებარეობს ჩვენი კომფორტის ზონის
მიღმა და თუ გვინდა ისინი მივიღოთ,
მაშინ უნდა გავაფართოვოთ ეს ზონა.

რა გავაკეთოთ?

1. ახალი ადგილები
2. ახალი ადამიანები
3. ახალი ქმედებები

როგორ გავაკეთოთ?

1. თანდათანობით, პატარა ნაბიჯებით
2. შეაქე საკუთარი თავი
3. გახსოვდეს მიზანი
4. წახალისე საკუთარი თავი

ინსტრუმენტები

1. ფორმულა $m100\%M$
2. დეკლარირება
3. ვალდებულება
4. კონტროლიორი



“ადამიანები, ყველაზე ხშირად,
იმიტომ ვერ აღწევენ წარმატებებს,
რომ ეშინიათ წარუმატებლობის!”

რობერტ კიოსაკი

რა მოხდება ყველაზე ცუდი თუ...

1. გავაკეთებ...
2. არ გავაკეთებ...

ანალოზი ჰგ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?