სუპერეფექტურობა-2

მიზნის მიღწევის ალგორითმი

სპიკერი: ხვიჩა მებონია

© 2016 www.mebonia.com

ვებინარის გეგმა

1. მიზნის განსაზღვრა
2. მოდელირება
3. დაგეგმვა
4. გარემოცვა
5. მომენტის ძალა
6. პროგრესი
7. გაცემა-მიღება
8. სავარჯიშო-სუპერმარკეტი

© 2016 www.mebonia.com

1. მიზნის განსაზღვრა

1. თქვენ შეგიძლიით დააკვირდეთ საკუთარ თავს, თქვენს შესაძლებლობებს, იმას თუ რა ცოდნა, უნარები და რესურსები გაქვთ რეალურად და გამომდინარე აქედან დაისახოთ მიზნებიც;

2. თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ თქვენ ოცნებას შეხედოთ, არ იფიქროთ იმაზე, თუ როგორ და რანაირად შეძლებთ ამის მიღწევას, უბრალოდ შეხედოთ და თქვათ, დიახ ეს ჩემია. მე მინდა ასე ვიყო და მხოლოდ ამის შემდეგ დაფიქრდეთ – როგორ ადამიანად უნდა იქცეთ რომ მიაღწიოთ იმ მიზნის სიმაღლეს.

© 2016 www.mebonia.com

2. მოდელირება

გაარკვიე, როგორი უნდა იყო, რა უნარ ჩვევებს უნდა ფლობდე, რომ ამ მიზანს მიაღწიო.

მოიძიე მინიმუმ სამი ადამიანი, ვინც უკვე მიაღწია მსგავს მიზანს. შეისწავლე მათი ქცევის მოდელები, ჩვევები და უნარები, რამაც შეუწყო ხელი მიეღწიათ ამ მიზნისთვის.

© 2016 www.mebonia.com

3. გეგმა-მოქმედება

დაგეგმე შესაბამისი უნარ-ჩვევების გამომუშავების პროცესი და დაიწყე მოქმედება!

© 2016 www.mebonia.com

ახალი უნარ-ჩვევების გამომუშავება

როგორ გავაკეთოთ

1. თანდათანობით, პატარა ნაბიჯებით
2. შეაქე საკუთარი თავი
3. გახსოვდეს მიზანი
4. წაახალისე საკუთარი თავი

ინსტრუმენტები

1. ფორმულა **m100%M**
2. დეკლარირება
3. ვალდებულება
4. კონტროლიორი

© 2016 www.mebonia.com

4. გარემოცვა

1. იპოვე პარტნიორები, თანამოაზრეები მინიმუმ ერთი მაინც.

რაც არ უნდა მაგარი და სწრაფი მორბენალი იყოთ, თუ მუხლამდე ტალახში აღმოჩნდებით ვერ ირბენთ.

© 2016 www.mebonia.com

5. მომენტის ძალა

როგორც კი დაისახავთ რაიმე მიზანს, გამოიყენეთ „მომენტის ძალა" - მაშინვე გადადგით პირველი ნაბიჯი, იქვე იმ წამს.

© 2016 www.mebonia.com

6. მუდმივი პროგრესი

არ არის აუცილებელი უცებ მივაღწიოთ ჩვენს მთავარ მიზანს. მთავარია დავიწყოთ მოქმედება და დავინახოთ პროგრესი!

© 2016 www.mebonia.com

7. გაცემა - მიღება

გაეცით მეტი ვიდრე გინდათ რომ მიიღოთ.

“ადამიანთა უმრავლესობა ცდილობს გაიგოს რისი მიღება შეუძლია ახლა, ამ წუთას, განსაკუთრებით, როცა შეშინებულია, სტრესის ქვეშ იმყოფება... მაგრამ ცხოვრების აზრი მდგომარეობს გაცემაში და ჩვენ შეგვიძლია უმტკივნეულოდ მივიღოთ ყველაფერი, რაც გვსურს, თუ ფოკუსირებას გავაკეთებთ გაცემაზე”

@ ტონი რობინსი

© 2016 www.mebonia.com

სავარჯიშო -სუპერმარკეტი

1.რა გვაქვს?

ყველაფერი რაც გაგვაჩნია: უნარ-ჩვევები, აზროვნების ქცევის მოდელები, ყველა ის დადებითი თუ უარყოფითი ტენდენცია რასაც ჩვენს ცხოვრებაში აქვს ადგილი

2. რა გვინდა?

რა გვჭირდება ცხოვრების ყველა სფეროს მიხედვით: ურთიერთობები, ჯანმრთელობა, ფინანსები, ბიზნესი, კარიერა და ა.შ.

3. რითი გადავიხადოთ?

რა შეგვიძლია დავთმოთ პირველი პუნქტიდან იმის მისაღებად რაც მე-2 პუქტში ავღწერეთ

© 2016 www.mebonia.com

კვირის დავალება

1. ერთი მიზანი
2. რას გადავიხდი
3. ანგარიში სკაიპ შეხვედრაზე

© 2016 www.mebonia.com

ანალიზი 3გ სისტემით

1. რა გავიგე?
2. რას გავაკეთებ?
3. ვის გავუზიარებ?

© 2016 www.mebonia.com